

平成 2 1 年度 滋賀県児童生徒の新体力テストの結果

1 調査概要

(1) 目的

新体力テストを児童生徒に実施して、体力と運動能力の現状を明らかにし、体育・保健体育の指導と行政上の基礎資料を得る。

(2) 調査対象

小学校 1年～4年児童.....各郡市の公立小学校抽出校30校
+実施校47校=計77校
5年・6年児童.....全公立・国立小学校
中学校 1年～3年生徒.....全公立・国立中学校
高等学校 1年～4年生徒.....全公立高等学校(全日制、定時制)

(3) 調査実施の時期 平成21年4月～7月

(4) 受検者数

区 分		対象学年	対象者数	受検者数	受 検 率
小 学 校		1～4年	9,258名	8,818名	95.0%
		5・6年	28,915名	27,527名	95.2%
中 学 校		全学年	40,799名	38,228名	93.7%
高等 学校	全日制	全学年	26,963名	24,022名	89.1%
	定時制	全学年	817名	185名	22.6%

(5) 調査内容

種 類	種 目	主な体力・ 運動能力要素	対 象			
			小 学 校		中・高等学校	
			男	女	男	女
新 体 力 テ ス ト	握 力	筋 力				
	上 体 起 こ し	筋 力 筋持久力				
	長 座 体 前 屈	柔 軟 性				
	反 復 横 と び	敏 捷 性				
	20mシャトルラン	全身持久力				
	持 久 走	全身持久力	-	-		
	50m走	走 力				
	立 ち 幅 と び	瞬 発 力				
	ソフトボール投げ	投 力			-	-
	ハンドボール投げ	投 力	-	-		

.....実施種目を表す。 -実施しない種目を表す。
中・高等学校においては、20mシャトルランか持久走のどちらかを選択する。

<シャトルラン・持久走実施率> 単位%

校種	中学男子	中学女子	高校男子	高校女子
シャトルラン	75.4	76.1	4.3	4.4
持久走	24.6	23.9	95.7	95.6