

2 種目別平均値

(1) 小学校男子

種 目	単位	1 年 (6歳)			2 年 (7歳)			3 年 (8歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	876	9.46	2.15	786	11.07	2.53	1139	12.82	2.88
上体起こし	回	747	10.94	5.69	782	13.77	5.42	1118	14.90	5.94
長座体前屈	c m	770	23.34	6.61	803	25.68	6.73	1145	28.95	9.29
反復横とび	点	745	26.21	5.85	780	29.69	6.63	1072	32.86	8.63
20mシャトルラン	回	742	14.95	8.52	847	22.91	12.09	1133	30.30	15.25
5 0 m走	秒	902	11.70	1.41	1011	10.84	3.33	1283	10.33	1.18
立ち幅とび	c m	907	110.67	17.73	938	122.78	19.36	1180	134.05	19.49
ソフトボール投げ	m	901	8.73	3.68	931	12.94	5.21	1202	17.36	6.36

種 目	単位	4 年 (9歳)			5 年 (10歳)			6 年 (11歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	1276	14.56	3.30	7204	16.84	3.75	7010	19.85	4.72
上体起こし	回	1242	17.32	7.50	7159	18.90	5.40	6990	21.13	6.51
長座体前屈	c m	1263	29.53	7.21	7183	32.40	11.00	7002	34.34	9.83
反復横とび	点	1172	36.87	6.81	7163	39.68	7.82	6969	44.02	7.72
20mシャトルラン	回	1229	41.18	18.33	7071	46.54	19.79	6854	58.58	21.61
5 0 m走	秒	1407	9.75	0.93	7158	9.43	0.92	6983	9.07	2.57
立ち幅とび	c m	1343	145.66	35.53	7165	153.70	19.80	6976	163.63	22.02
ソフトボール投げ	m	1336	21.88	7.47	7159	25.15	8.15	6987	28.90	9.32

(2) 小学校女子

種 目	単位	1 年 (6歳)			2 年 (7歳)			3 年 (8歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	786	9.00	2.09	817	10.30	2.40	1111	11.93	2.84
上体起こし	回	644	10.39	5.23	676	12.64	4.80	1084	13.84	4.95
長座体前屈	c m	680	25.04	6.72	698	28.51	6.90	1115	31.88	9.04
反復横とび	点	643	25.43	4.66	676	27.94	5.70	1046	30.74	6.75
20mシャトルラン	回	641	12.72	5.95	722	17.60	8.49	1094	22.36	10.91
5 0 m走	秒	809	12.05	1.06	872	11.18	0.97	1244	10.62	0.85
立ち幅とび	c m	806	101.24	16.43	813	111.92	17.23	1167	125.09	16.89
ソフトボール投げ	m	799	5.38	1.98	811	7.29	2.67	1182	9.39	4.01

種 目	単位	4 年 (9歳)			5 年 (10歳)			6 年 (11歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	1229	13.44	3.28	6597	16.05	3.76	6674	19.07	4.31
上体起こし	回	1188	15.78	5.07	6535	17.05	14.70	6646	18.58	4.87
長座体前屈	c m	1220	31.95	6.84	6558	35.99	13.06	6666	39.10	17.12
反復横とび	点	1122	34.62	6.23	6525	36.75	7.31	6642	40.39	6.63
20mシャトルラン	回	1181	30.12	13.52	6472	34.52	14.80	6529	43.83	16.07
5 0 m走	秒	1358	10.14	0.97	6521	9.74	0.86	6689	9.39	1.08
立ち幅とび	c m	1293	133.88	18.34	6524	144.18	19.26	6694	152.59	28.70
ソフトボール投げ	m	1297	12.17	4.30	6531	14.18	5.02	6716	16.38	5.83
5 0 m走	秒	6184	9.18	0.76	5863	8.91	0.78	6113	8.87	0.81
立ち幅とび	c m	6226	161.30	25.54	5929	168.29	23.19	6169	169.57	24.35
ハンドボール投げ	m	6231	11.99	3.68	5916	13.24	3.91	6181	13.97	4.16

*20mシャトルランと持久走は選択

(3) 中学校男子

種 目	単位	1 年 (12歳)			2 年 (13歳)			3 年 (14歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6758	24.17	5.98	6340	29.65	6.92	6547	34.96	7.39
上体起こし	回	6705	24.41	5.64	6277	27.74	5.69	6472	29.65	5.80
長座体前屈	c m	6717	39.76	9.31	6297	44.86	9.83	6492	49.03	10.36
反復横とび	点	6672	47.89	7.29	6231	51.91	7.54	6446	54.43	7.60
20mシャトルラン	回	4958	70.93	21.35	4763	86.44	22.86	4851	92.08	23.87
持久走(1500m)	秒	1672	423.84	65.03	1524	391.52	61.18	1566	377.72	59.26
5 0 m走	秒	6665	8.65	0.94	6223	8.06	0.82	6447	7.62	0.91
立ち幅とび	c m	6662	180.52	25.14	6240	196.74	24.99	6456	209.88	26.58
ハンドボール投げ	m	6619	18.77	4.78	6221	21.45	5.21	6425	23.90	5.82

(4) 中学校女子

種 目	単位	1 年 (12歳)			2 年 (13歳)			3 年 (14歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6280	21.83	4.27	6021	23.99	4.28	6282	25.27	4.40
上体起こし	回	6242	20.41	4.97	5962	22.96	5.58	6198	24.07	6.13
長座体前屈	c m	6259	42.33	9.03	5994	45.06	9.27	6242	47.05	9.63
反復横とび	点	6232	43.49	6.17	5912	45.78	6.29	6147	46.14	6.73
20mシャトルラン	回	4511	51.42	16.33	4462	59.57	19.07	4690	57.20	19.98
持久走(1000m)	秒	1660	298.32	36.02	1309	287.96	39.96	1325	291.73	48.00
5 0 m走	秒	6184	9.18	0.76	5863	8.91	0.78	6113	8.87	0.81
立ち幅とび	c m	6226	161.30	25.54	5929	168.29	23.19	6169	169.57	24.35
ハンドボール投げ	m	6231	11.99	3.68	5916	13.24	3.91	6181	13.97	4.16

*20mシャトルランと持久走は選択

(5) 高等学校(全日制) 男子

種 目	単位	1 年(15歳)			2 年(16歳)			3 年(17歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	4430	38.36	7.00	4504	41.13	6.88	3899	42.64	7.19
上体起こし	回	4407	29.95	5.67	4460	32.04	6.06	3884	32.57	6.10
長座体前屈	c m	4420	49.22	10.48	4495	51.70	10.43	3896	52.79	10.85
反復横とび	点	4407	55.44	6.74	4438	57.31	7.19	3877	57.93	6.91
20mシャトルラン	回	199	64.03	26.21	206	75.15	27.82	144	86.84	28.99
持久走(1500m)	秒	4167	386.22	62.17	4185	373.83	65.92	3757	372.22	64.95
50m走	秒	4362	7.49	0.67	4452	7.33	0.67	3864	7.25	0.63
立ち幅とび	c m	4398	216.14	24.76	4468	223.62	24.38	3875	226.52	24.27
ハンドボール投げ	m	4396	24.28	5.56	4497	26.31	5.92	3887	26.71	6.03

(6) 高等学校(全日制) 女子

種 目	単位	1 年(15歳)			2 年(16歳)			3 年(17歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	4378	25.40	4.52	4470	26.08	5.66	3781	26.60	4.70
上体起こし	回	4361	23.38	5.56	4436	24.43	5.89	3766	24.58	6.14
長座体前屈	c m	4373	46.82	9.67	4460	47.83	9.94	3778	48.83	10.09
反復横とび	点	4321	46.59	6.21	4433	46.81	6.39	3760	47.06	6.10
20mシャトルラン	回	218	36.30	16.15	190	37.05	16.34	137	42.17	17.13
持久走(1000m)	秒	4110	310.84	47.92	4165	306.84	52.34	3613	308.19	52.54
50m走	秒	4326	8.93	0.84	4387	8.94	0.98	3744	8.97	1.04
立ち幅とび	c m	4355	169.28	22.96	4421	168.75	23.70	3759	169.56	22.80
ハンドボール投げ	m	4359	13.82	4.00	4414	14.35	4.30	3771	14.60	4.13

*20mシャトルランと持久走は選択

(7) 高等学校(定時制) 男子

種 目	単位	1 年(15歳)			2 年(16歳)			3 年(17歳)			4 年(18歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	56	41.50	7.89	75	41.68	8.31	46	44.05	9.58	6	40.34	4.06
上体起こし	回	48	23.66	7.75	65	24.00	6.56	38	23.69	6.65	6	27.67	4.23
長座体前屈	c m	60	42.10	10.60	72	43.25	10.64	50	45.64	11.44	6	37.84	16.45
反復横とび	点	54	45.94	11.26	66	45.26	8.25	40	46.98	7.95	6	49.50	6.34
20mシャトルラン	回	52	53.40	25.42	62	46.74	26.81	34	52.12	25.29	6	57.17	12.40
持久走(1500m)	秒	0	—	—	0	—	—	0	—	—	0	—	—
50m走	秒	52	7.52	0.69	65	8.52	1.66	37	7.86	1.12	6	28.35	20.94
立ち幅とび	c m	55	199.02	44.26	63	209.67	32.15	45	202.51	39.58	7	227.28	17.73
ハンドボール投げ	m	54	24.33	6.26	71	22.76	5.79	45	23.55	6.50	6	22.84	4.74

(8) 高等学校(定時制) 女子

種 目	単位	1 年(15歳)			2 年(16歳)			3 年(17歳)			4 年(18歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	36	26.64	7.65	26	28.00	4.62	15	35.73	8.71	3	27.67	3.68
上体起こし	回	29	15.89	5.33	19	16.90	7.13	14	16.57	7.71	3	12.67	2.62
長座体前屈	c m	33	40.91	10.16	22	43.41	9.08	14	46.78	9.72	3	32.00	7.79
反復横とび	点	27	32.74	10.63	16	36.57	7.49	15	35.73	8.71	3	35.00	1.63
20mシャトルラン	回	30	26.47	16.52	18	23.84	15.45	14	18.72	6.70	3	27.67	15.80
持久走(1000m)	秒	0	—	—	0	—	—	0	—	—	0	—	—
50m走	秒	29	11.64	4.65	19	10.63	2.41	13	11.19	2.36	3	10.37	0.90
立ち幅とび	c m	28	138.79	26.07	17	151.59	19.59	14	145.72	35.39	3	145.00	21.21
ハンドボール投げ	m	30	12.80	3.83	22	11.64	3.32	15	13.67	4.66	3	11.33	5.79

*20mシャトルランと持久走は選択