

平成21年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果

1 調査概要

- (1) 対象学年 ・小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年
・中学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年

(2) 調査の内容

①児童生徒に対する調査

ア 実技調査（小学校、中学校新体力テストの8種目で実施。中学校の持久走とシャトルランは選択実施、また小学校は、シャトルランを実施する）

イ 質問紙調査（運動習慣、生活習慣、食習慣等に関する質問紙調査）

②学校に対する質問紙調査（体育、保健体育の指導及び特別活動等に関する質問紙調査）

(3) 調査実施日

実技調査、質問紙調査とも平成21年4月から7月末までの期間

(4) 本県の調査実施学校数（公立学校）

	学校総数	調査学年に在籍者が いない学校	調査対象校	調査実施校	参加率
■公立小学校	230校	3校	227校	227校	100%
■公立中学校	100校	0校	100校	99校	99%
＊特別支援学校においては、小・中ともそれぞれ3校が参加					

2 調査結果

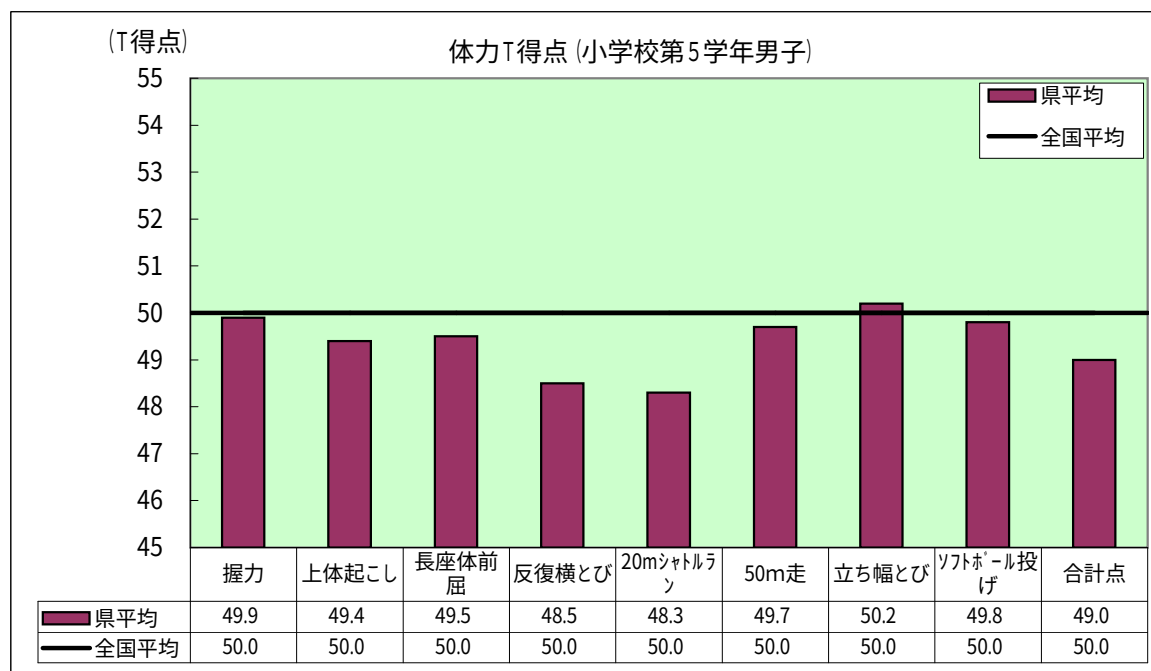
(1) 実技調査の結果（本県と全国との比較）

- ①体力合計点の状況（体力合計点は、小・中学校とも8種目の調査種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計得点。最高点10点×8項目＝80点を最高点とする）

	県平均点	全国平均点
小学校第5学年男子	53.32	54.19
小学校第5学年女子	52.92	54.59
小学校男女合計	53.12	54.39

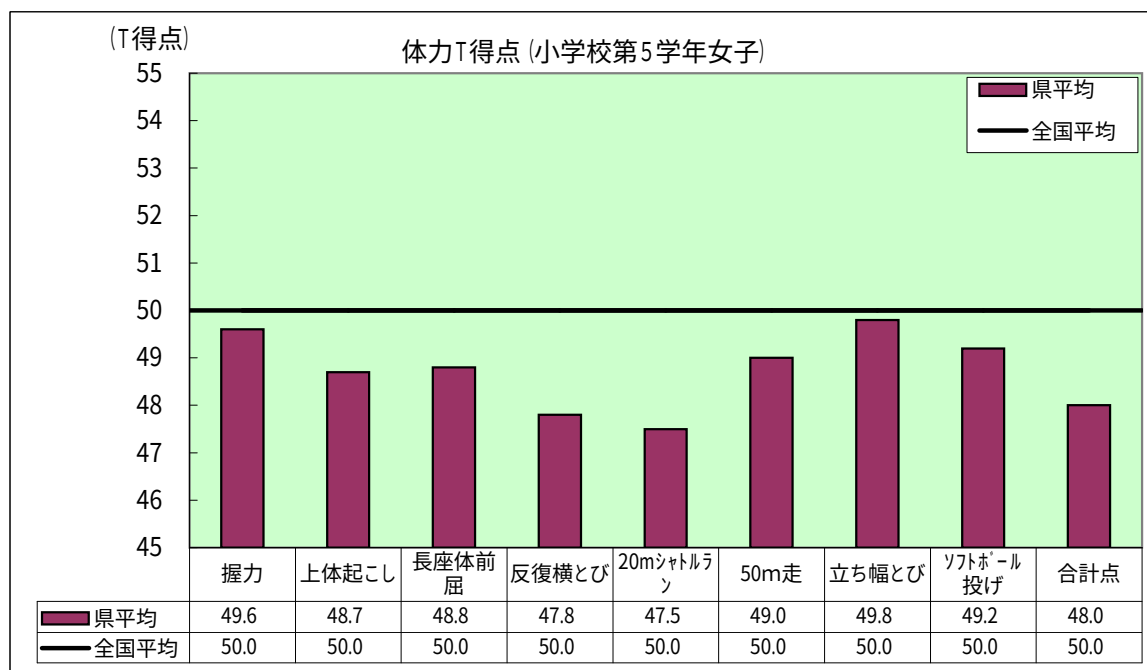
中学校第2学年男子	43.12	41.36
中学校第2学年女子	49.40	47.94
中学校男女合計	46.26	44.65

②各種目別数値の状況



<平均値>

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計得点
	kg	回	cm	点	回	秒	cm	m	点
県平均	16.94	18.92	32.16	39.63	46.67	9.40	154.05	25.23	53.32
全国平均	16.96	19.28	32.55	40.81	50.08	9.37	153.64	25.41	54.19
差	-0.02	-0.36	-0.39	-1.18	-3.41	-0.03	0.41	-0.18	-0.87

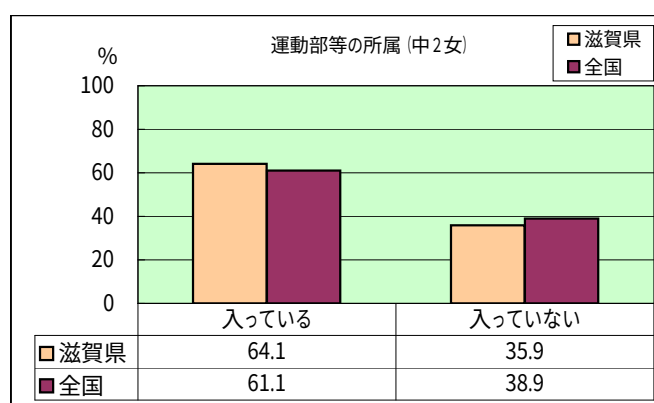
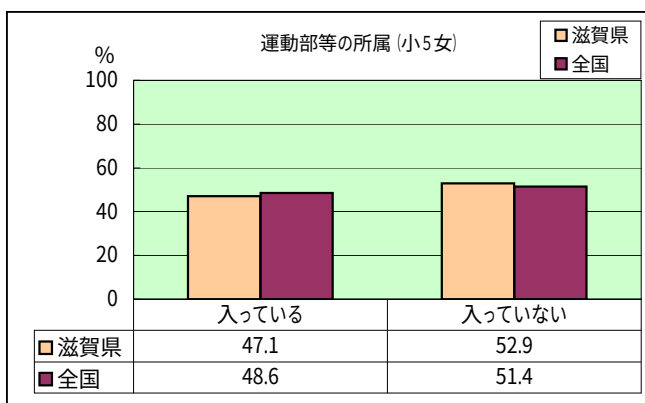
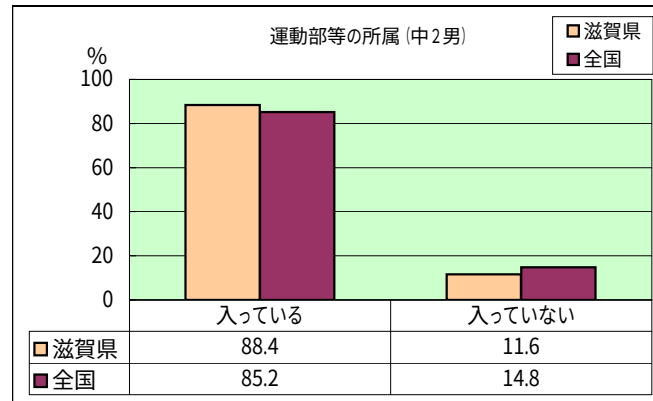
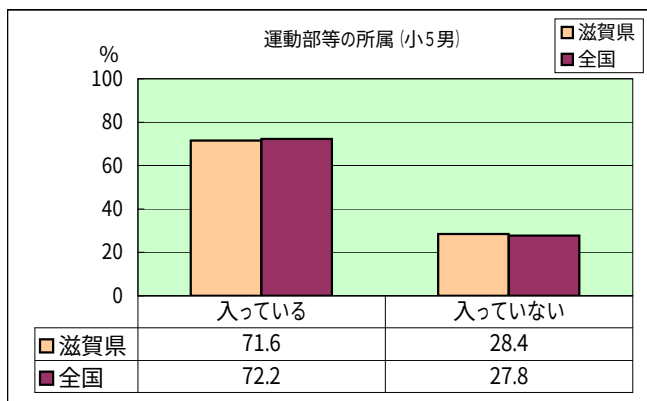


<平均値>

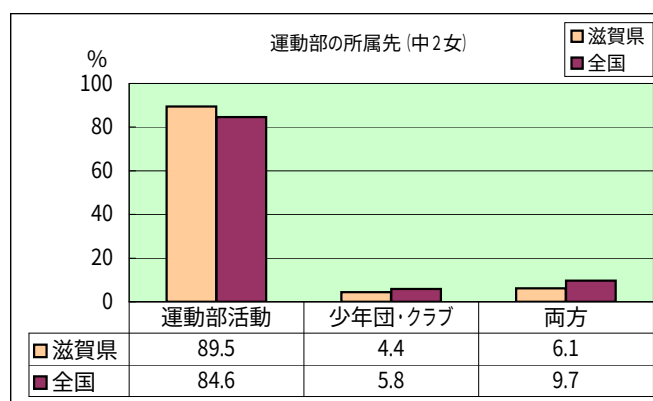
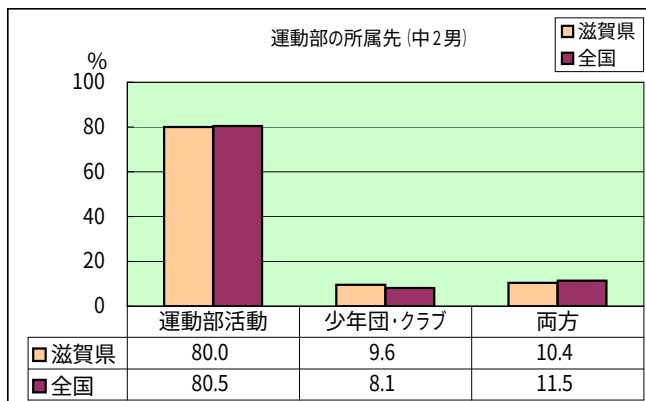
	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計得点
	kg	回	cm	点	回	秒	cm	m	点
県平均	16.18	16.99	35.70	36.93	34.75	9.72	144.62	14.24	52.92
全国平均	16.35	17.65	36.62	38.48	38.73	9.64	145.11	14.62	54.59
差	-0.17	-0.66	-0.92	-1.55	-3.98	-0.08	-0.49	-0.38	-1.67

(2) 生徒質問紙調査の結果＜抜粋＞

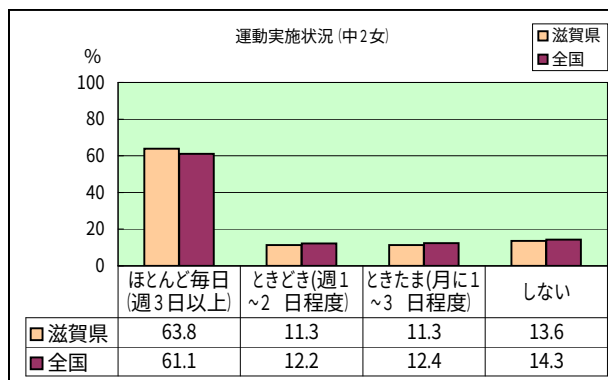
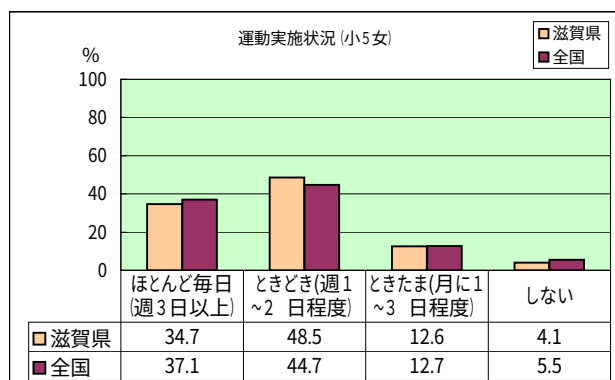
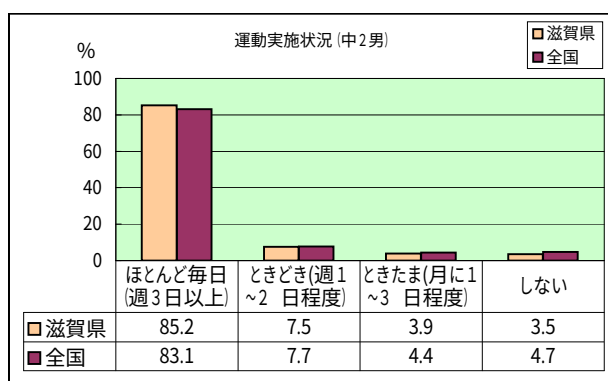
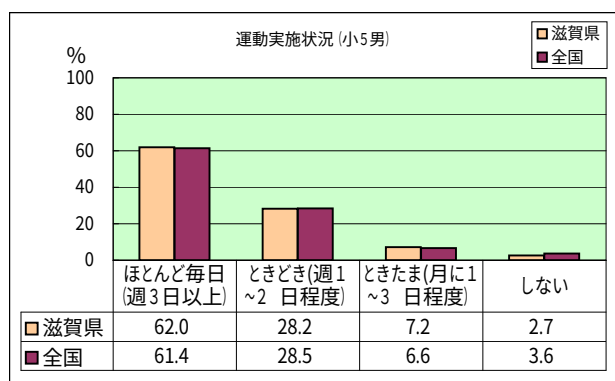
■運動部やスポーツクラブに入っていますか。（スポーツ少年団を含む）



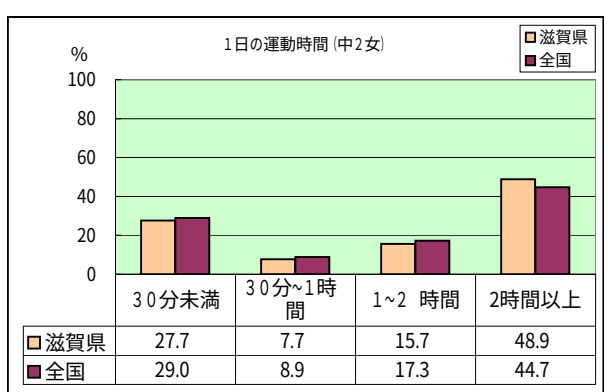
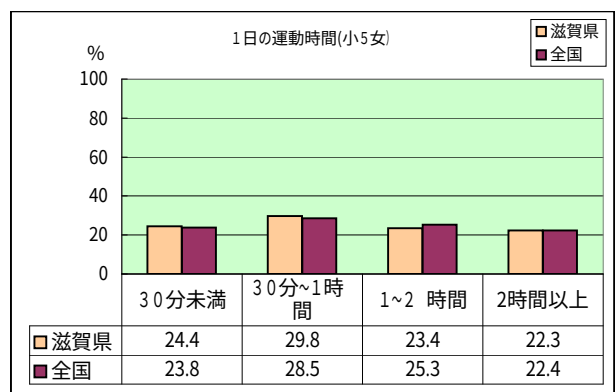
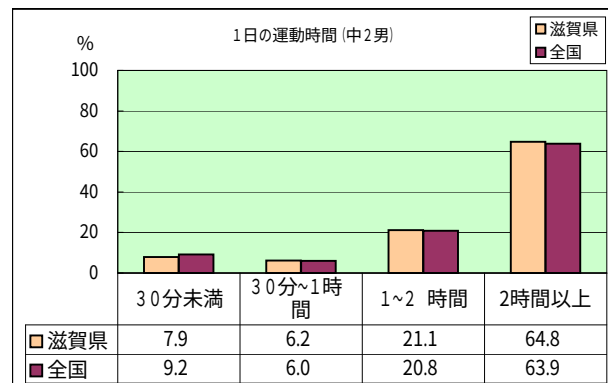
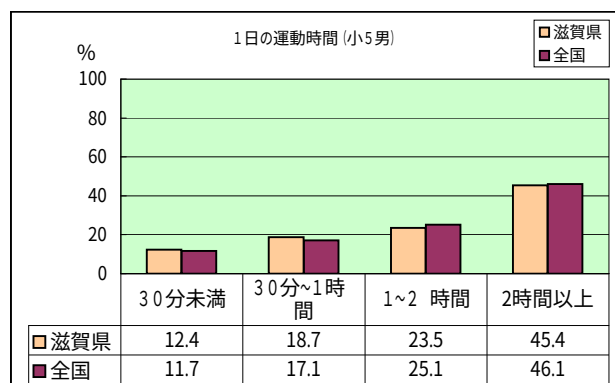
■中学生で運動部に「所属している」と答えた人は、現在どこに所属していますか。



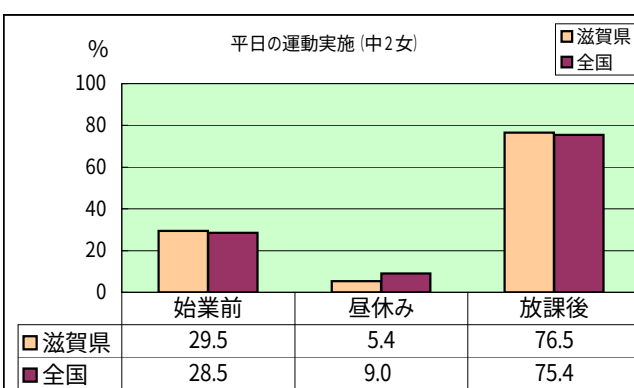
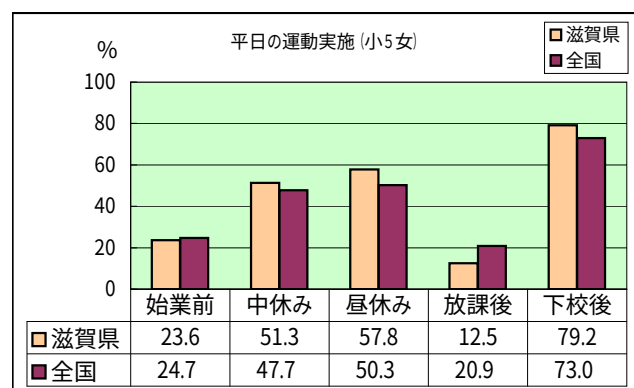
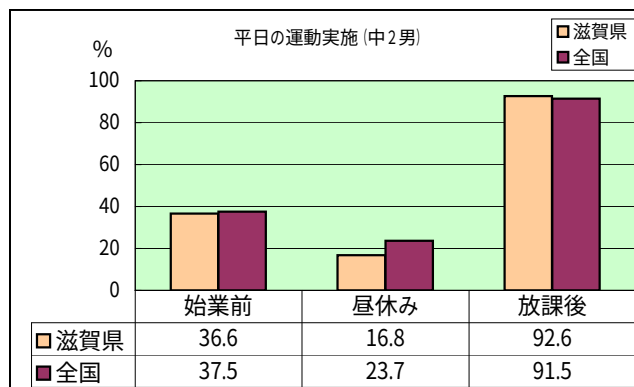
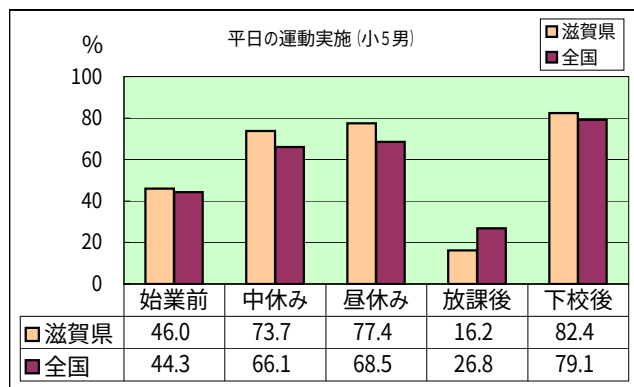
■運動やスポーツをどのくらいしていますか。（学校の体育の授業をのぞきます）



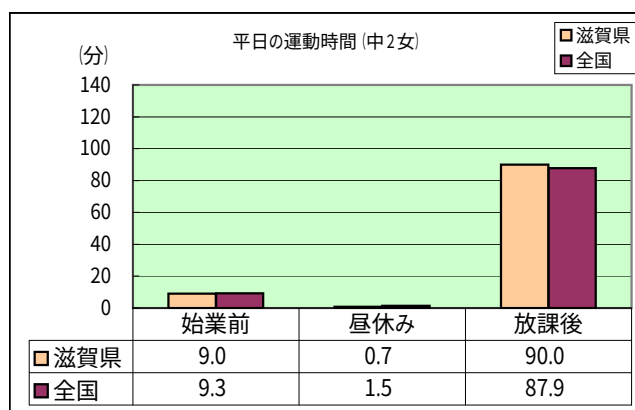
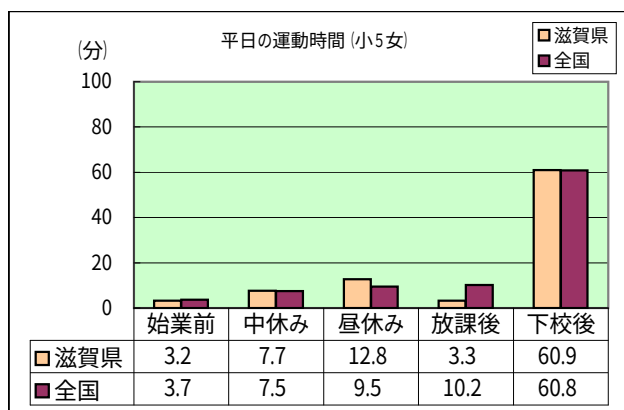
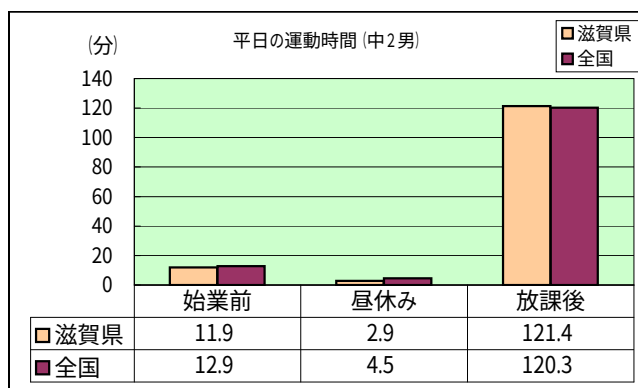
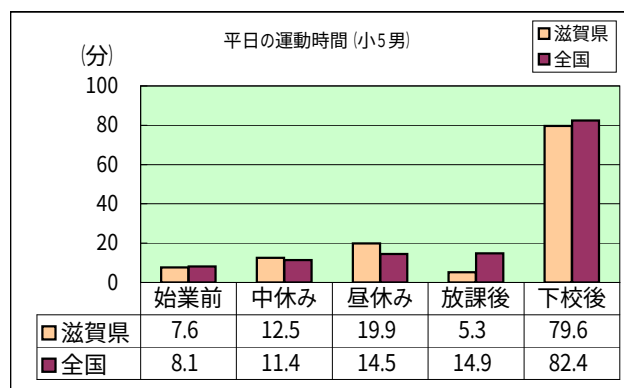
■運動やスポーツをするときは1日にどれくらいの時間しますか。
(学校の体育の授業をのぞきます)



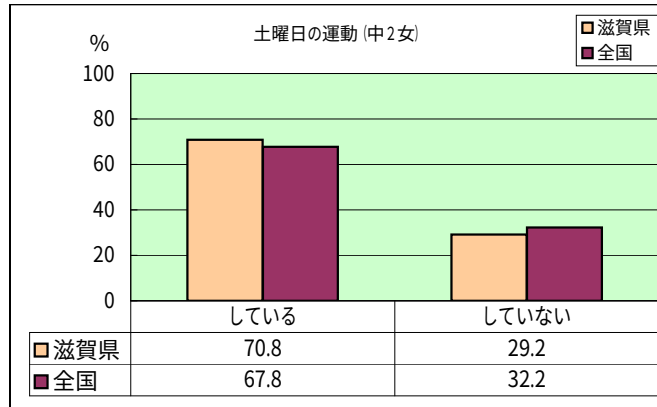
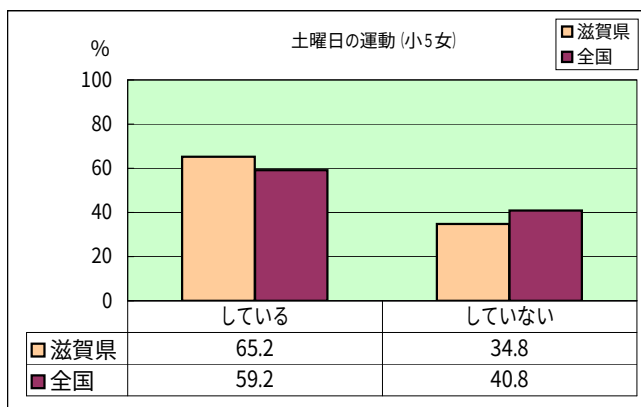
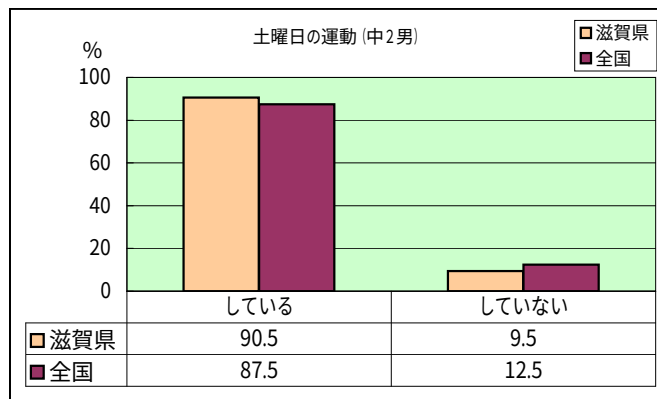
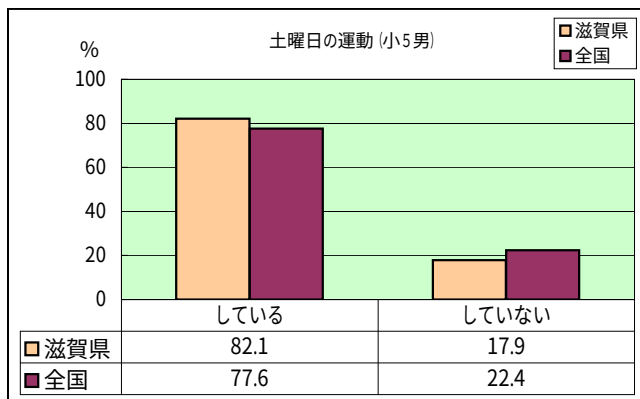
■平日（月～金曜日）では、1日平均してどの時間帯に運動やスポーツをしていますか。
（学校の体育の授業を除く）



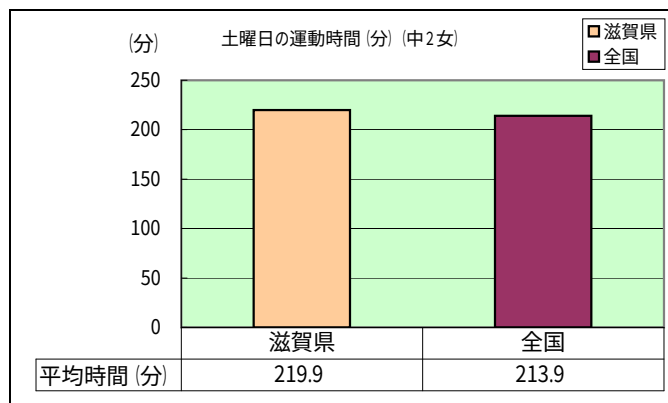
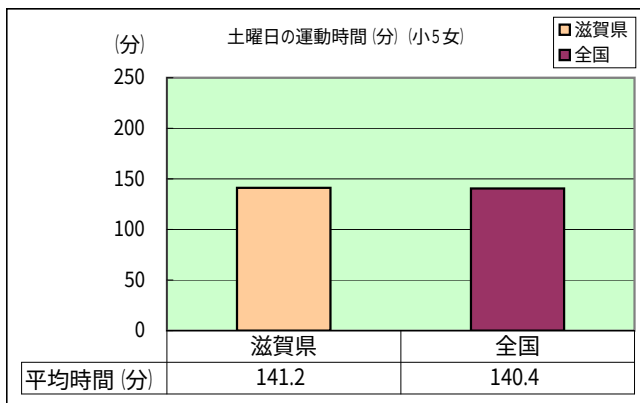
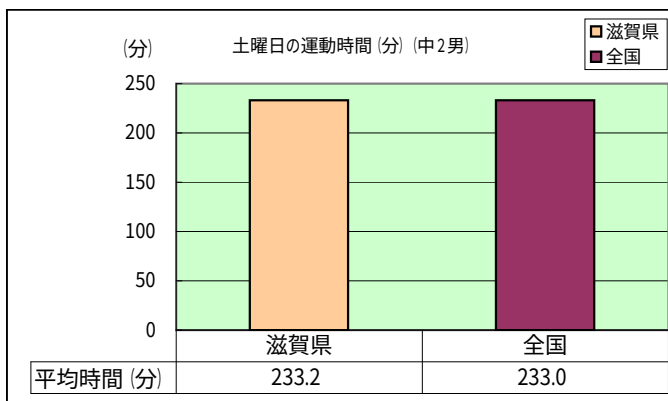
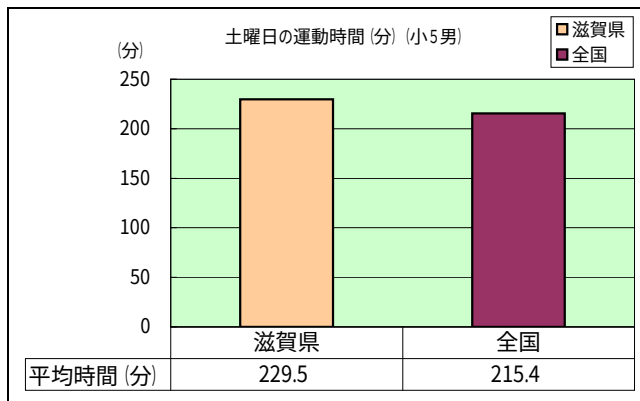
■平日（月～金曜日）では、平均して1日に何分くらいの運動やスポーツをしていますか。
（学校の体育の授業を除く）



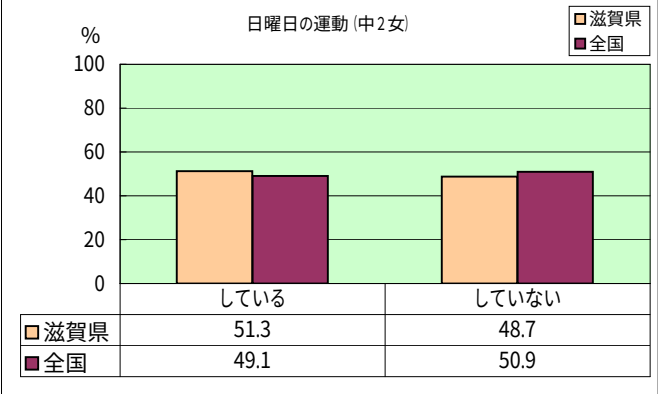
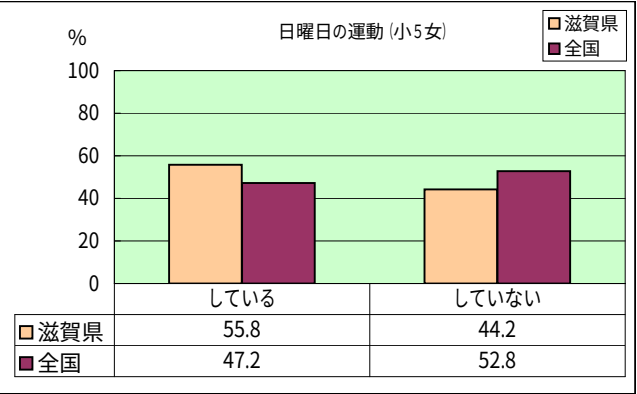
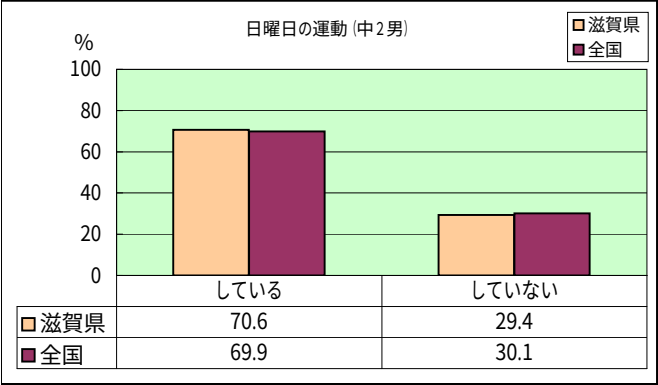
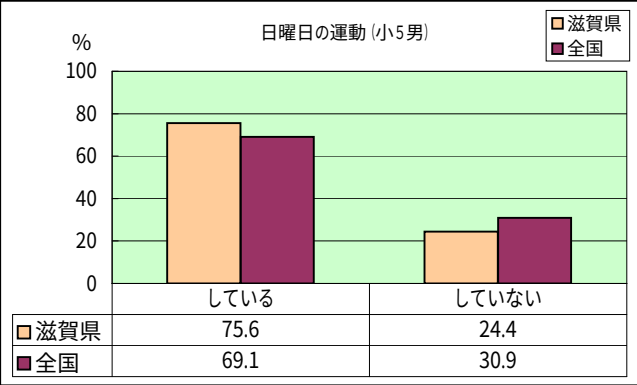
■土曜日に運動やスポーツをしていますか。



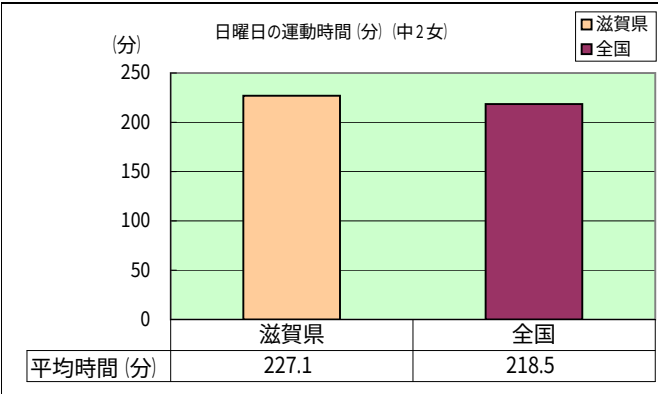
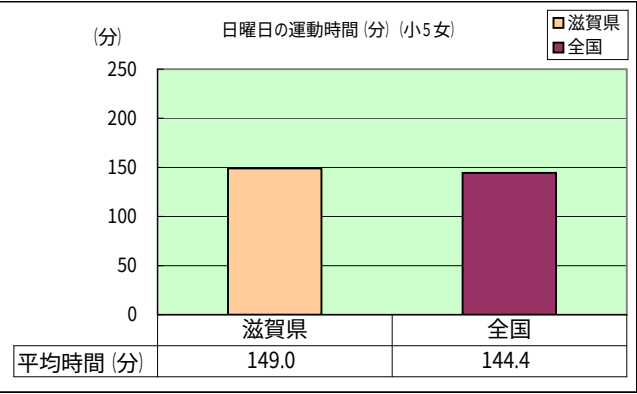
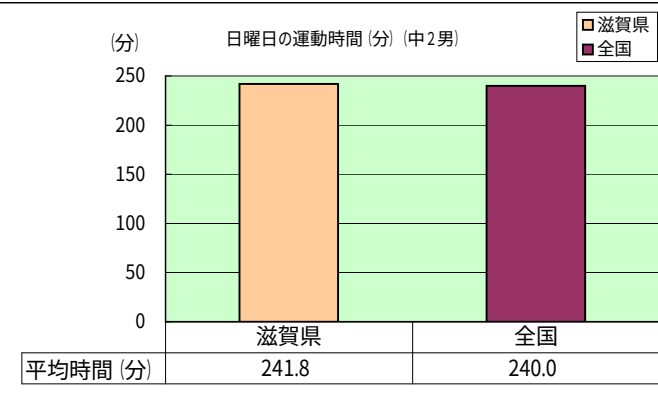
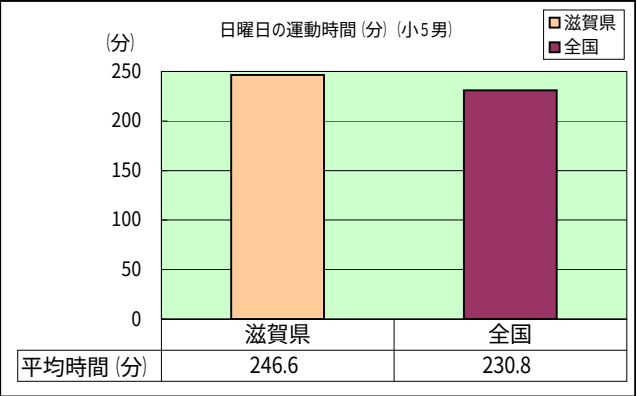
■土曜日の運動やスポーツ時間は、どのくらいですか。(分)



■日曜日に運動やスポーツをしていますか。

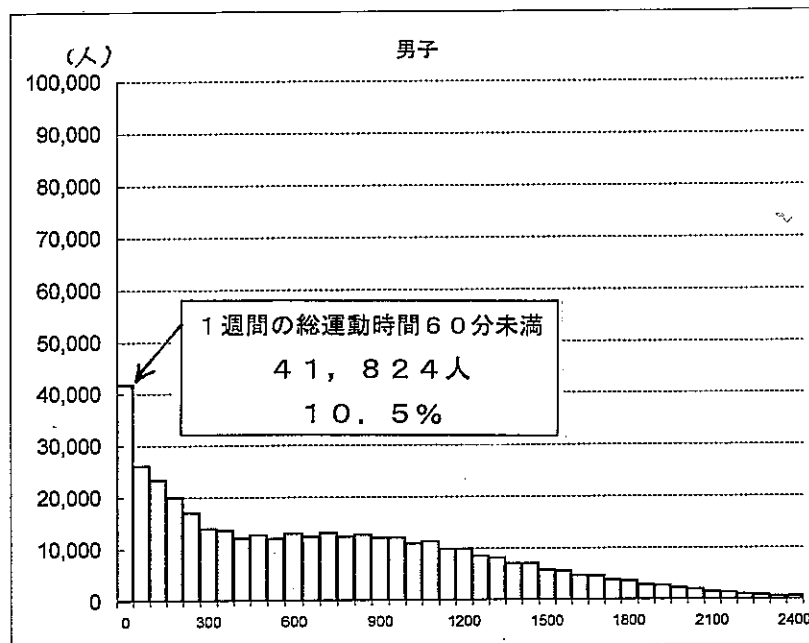


■日曜日の運動やスポーツ時間は、どのくらいですか。(分)

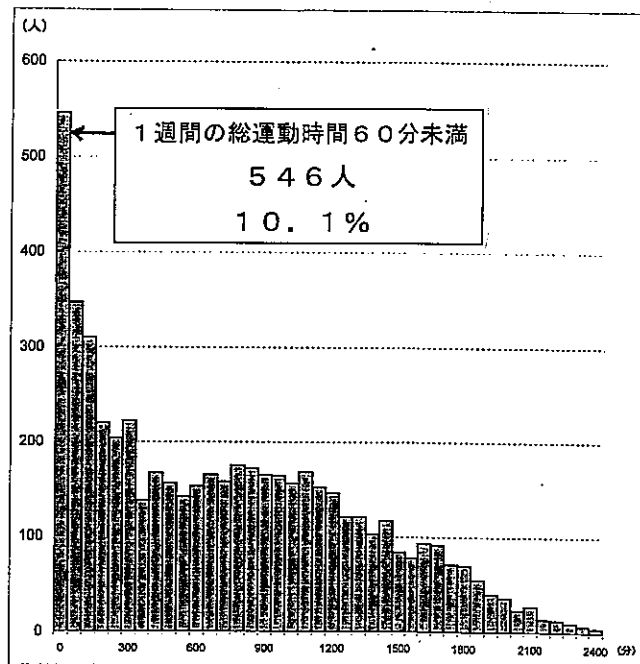


■ 1 週間の総運動時間の分布

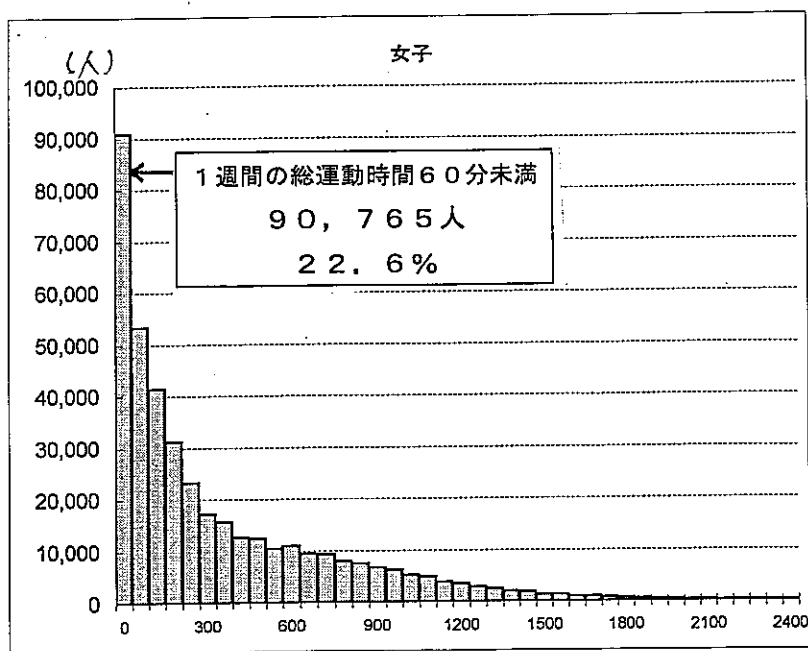
<全国小学校男子>



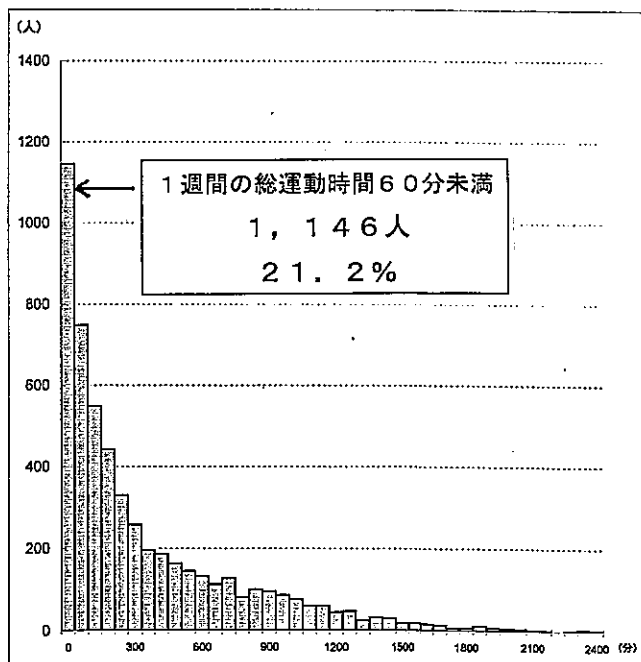
<滋賀県小学校男子>



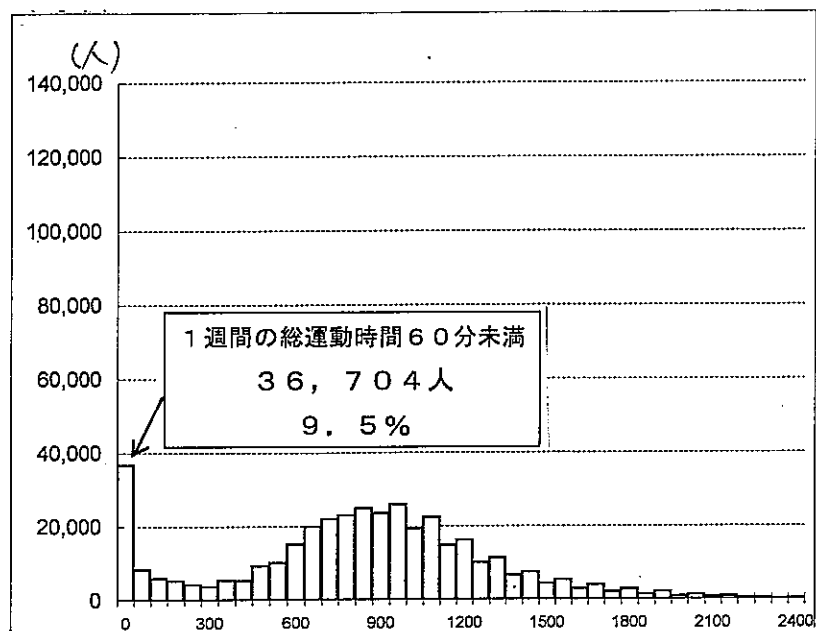
<全国小学校女子>



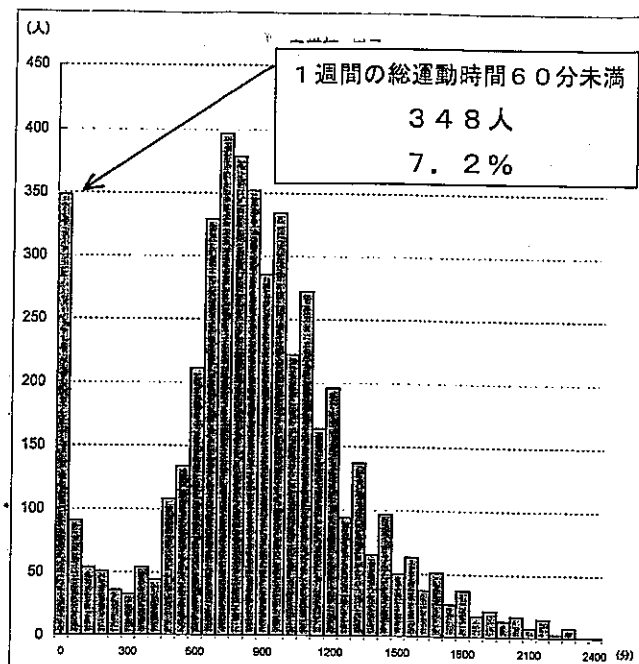
<滋賀県小学校女子>



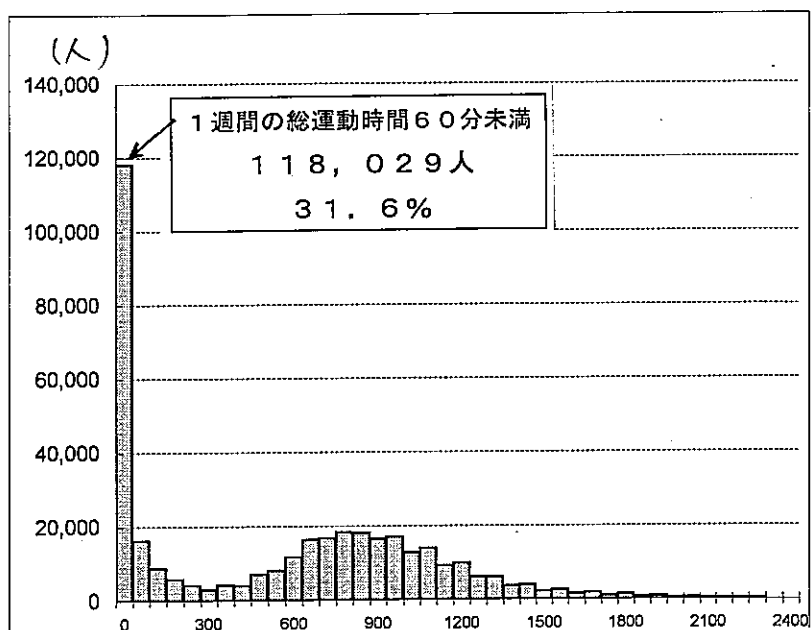
<全国中学校男子>



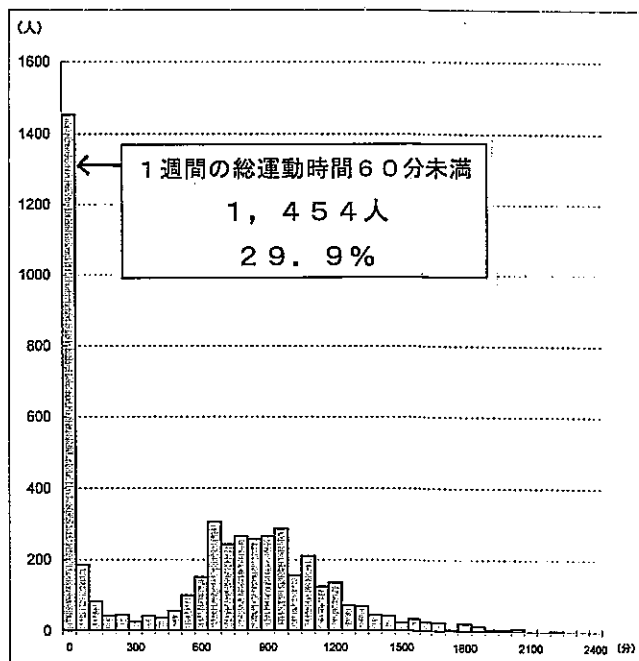
<滋賀県中学校男子>



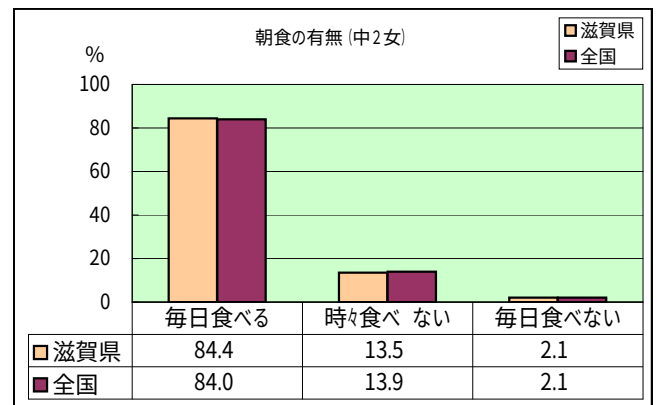
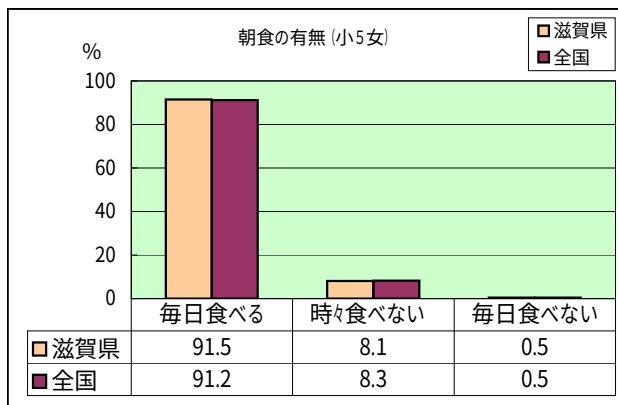
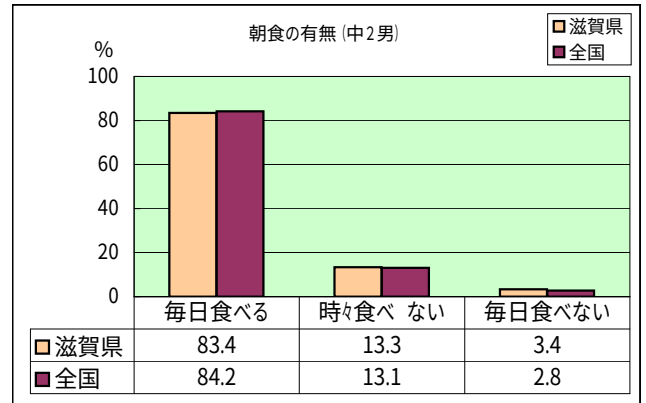
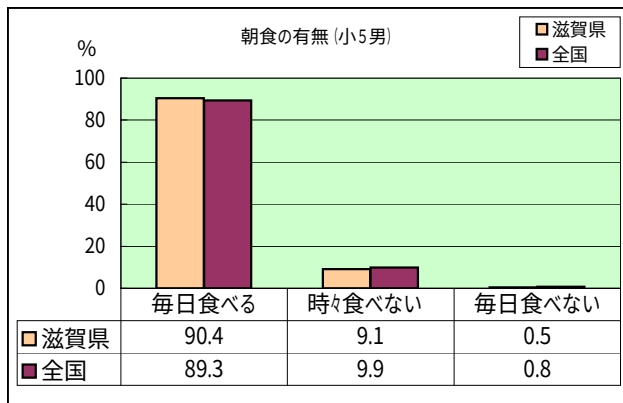
<全国中学校女子>



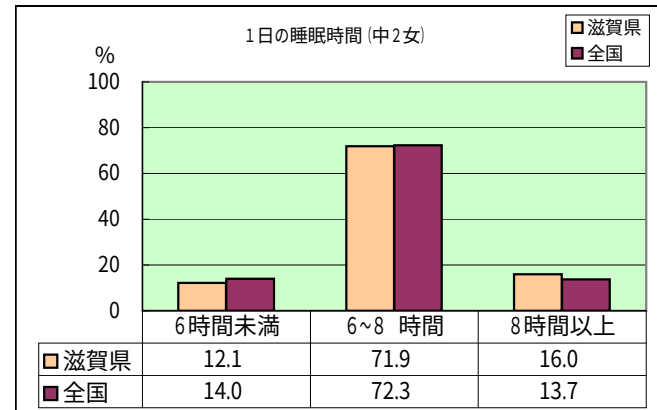
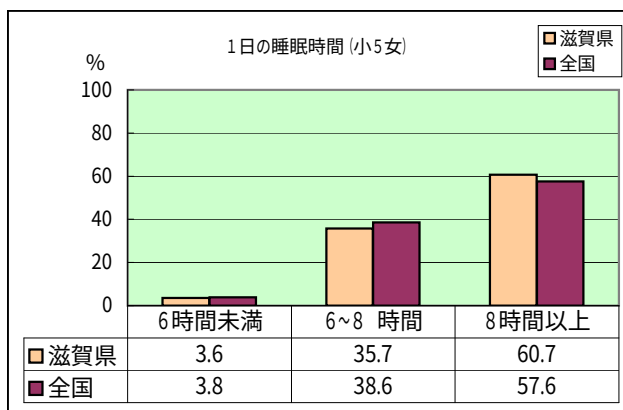
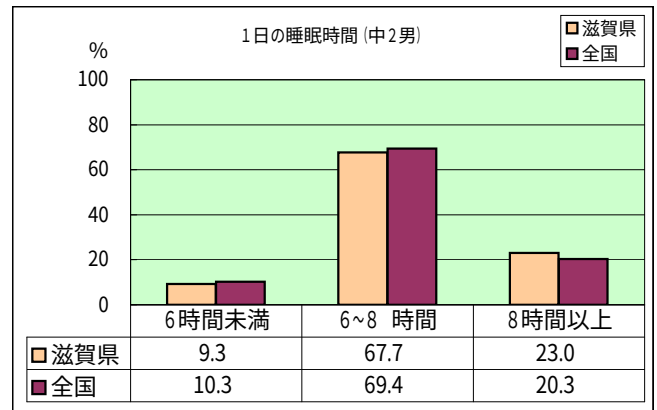
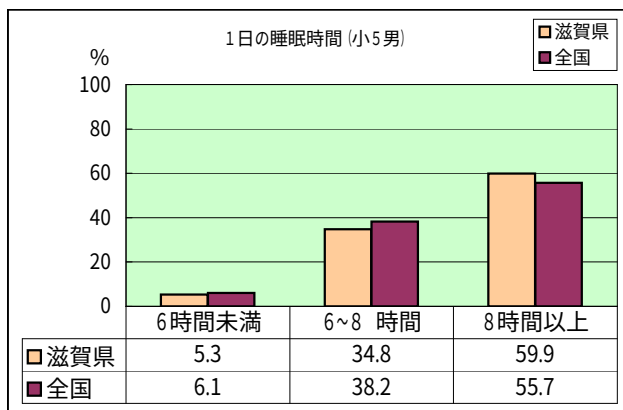
<滋賀県中学校女子>



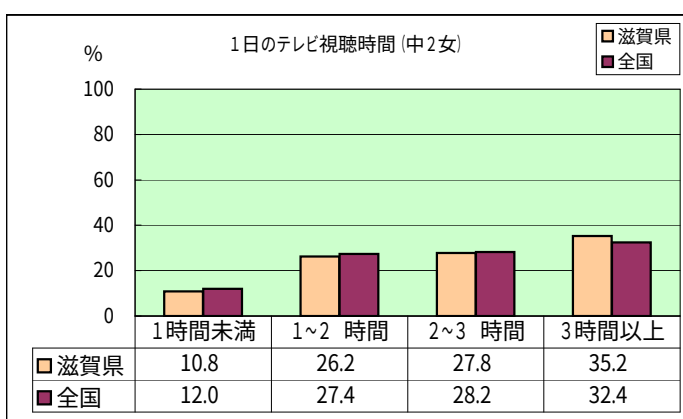
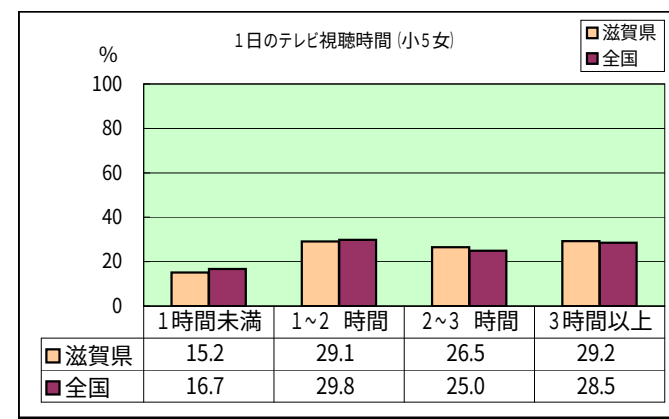
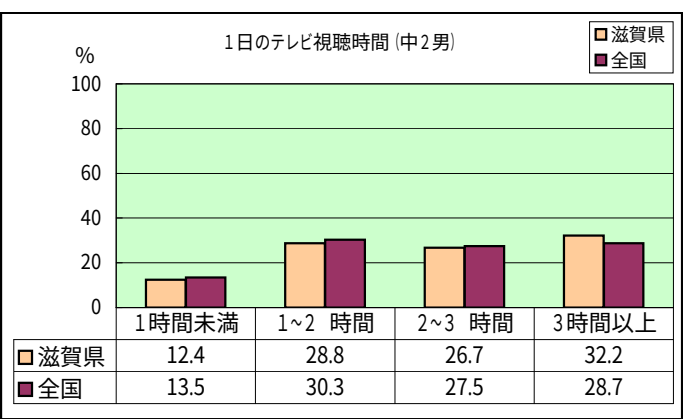
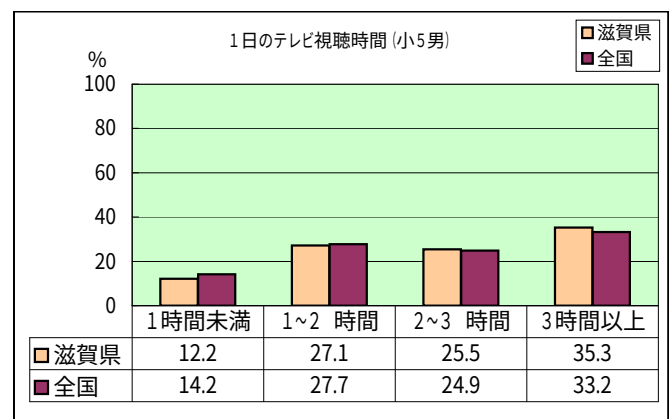
■朝食は食べますか。



■1日の睡眠時間はどのくらいですか。

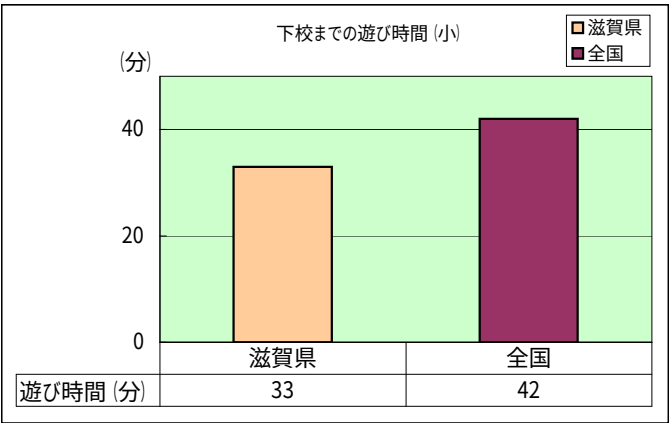


■ 1日にどのくらいテレビを見ますか。（テレビゲームも含みます）

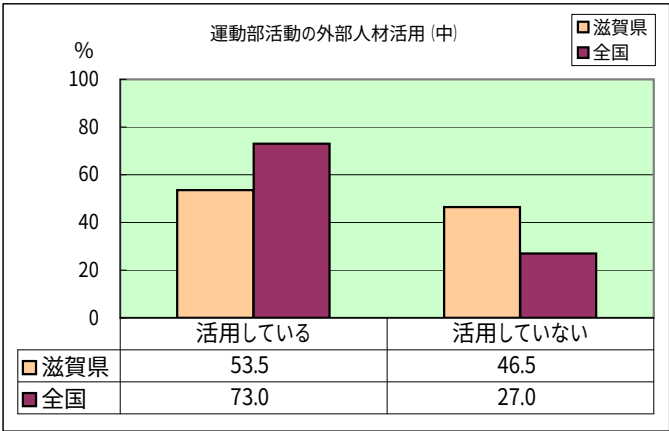


(3) 学校質問紙調査の結果(抜粋)

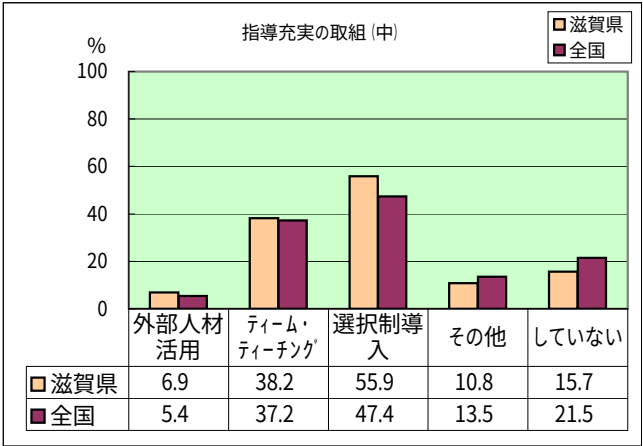
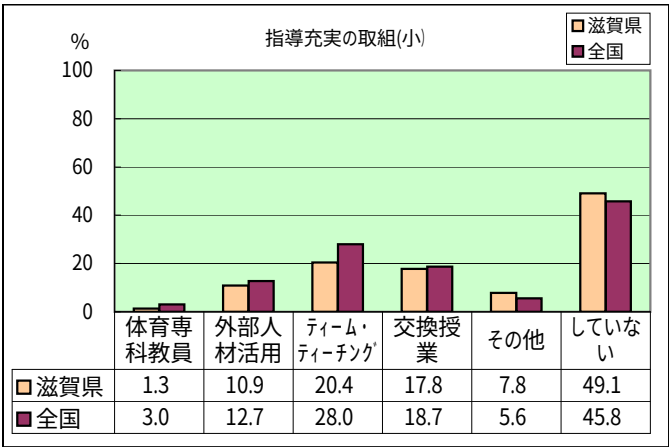
■小学校で下校するまでに自由に遊ぶことができる時間はどのくらいか。



■中学校で運動部活動に外部人材を活用しているか。



■体育・保健体育の指導の充実を図るための取組をしているか。(複数回答可)



3 考 察

(1) 実技調査について

<小学校>

・男子については、ほとんどの種目において全国平均か、それより下回っている。特に反復横とび（全国平均に比べ男子はマイナス 1.18 点）や 20m シャトルラン（全国平均に比べ男子はマイナス 3.41 回）などが低い。・女子については、全種目全国平均値を下回る結果となった。男子と同じく特に反復横とび（全国平均に比べ女子はマイナス 1.55 点）や 20m シャトルラン（全国平均に比べ女子はマイナス 3.98 回）などが低い。

<中学校>

・男子については、握力が全国平均値にやや下回ったものの、その他の種目においては、すべて全国値を上回っている。特に上体起こし（全国平均に比べ男子はプラス 0.99 回）、長座体前屈（全国平均に比べ男子はプラス 1.94cm）、反復横とび（全国平均に比べ男子はプラス 1.52 点）などが優れている。・女子については、ハンドボール投げが全国値よりやや下回ったもののその他の種目については、全国平均か、それ以上である。特に上体起こし（全国平均に比べ女子はプラス 0.81 回）、反復横とび（全国平均に比べ女子はプラス 1.31 点）などが優れている。

(2) 生徒質問紙調査ならびに学校質問紙調査結果について

<小学校>

- ・スポーツクラブ等に参加している本県の割合は、男子 71.6 % (全国 72.2 %)、女子 47.1 % (全国 48.6 %) で全国に比べるとやや低い。
- ・運動やスポーツの日常的な習慣は、ほとんど毎日する割合が男子 62.0 % (全国 61.4 %)、女子 34.7 % (全国 37.1 %) で女子の実施率が低い。平日の運動時間帯は、「1 日 30 分運動」の実施もあり、中休みや昼休みに外遊びをしている子どもの割合が高いが、放課後の実施率は低い。また土、日曜日の運動実施率や時間は、全国値を上回っている。・一方、(体力向上に効果があるとされる) 体育の授業を除き、1 日 1 時間以上運動する児童の割合は、57.3 % (全国 59.4 %) であり全国値を下回っている。・女子の約 2 割は 1 週間の総運動時間が 60 分未満であり、運動をほとんどしない。
- ・朝食の摂取率は、毎日食べる児童が 90 % 以上、また睡眠時間も全国平均値より長く、よく眠っている。一方、テレビの視聴時間は、3 時間以上見る率が全国値より高い。

<中学校>

- ・運動部やスポーツクラブ等の加入率は、男子 88.4 % (全国 85.2 %)、女子 64.1 % (全国 61.1 %) で全国に比べると高い。(※ H21 年度中体連調査では、中学校の運動部活動加入率は、滋賀県 71.7 %、全国 64.9 %)
- ・運動やスポーツの日常的な習慣は、ほとんど毎日する割合が男子 85.2 % (全国 83.1 %)、女子 63.8 % (全国 61.1 %) で男女とも全国値を上回っている。また、平日の運動時間帯は、圧倒的に放課後が多く、運動部活動での体力向上が日常的に図られていると考えられる。土、日曜日の運動実施率や時間も、全国値を上回っている。
- ・また (体力向上に効果があるとされる) 体育の授業を除き、1 日 1 時間以上運動する生徒の割合は、75.3 % (全国 73.4 %) であり運動部活動等で体力向上が図られていると考えられる。
- ・朝食の摂取率は、毎日食べる生徒が 84 % 前後で全国値とほぼ同じである。また睡眠時間は全国平均値より長い傾向がみられ、よく眠っている。テレビの視聴時間は、3 時間以上見る率が全国値より高い。
- ・全国傾向と同じく中学校で運動する子どもとしない子どもの二極化がみられ、特に女子の約 3 割は 1 週間の総運動時間が 60 分未満であり、運動をほとんどしない。