

参考：新体力テスト(県) 年度別平均値

男子握力

(単位: kg)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20
小学校	1年(6歳)	9.99	10.61	10.02	10.36	10.36	10.09	9.76	9.74	10.02	9.96
	2年(7歳)	11.72	12.33	11.90	12.27	12.07	12.15	11.61	11.40	11.85	11.76
	3年(8歳)	14.60	13.83	13.97	13.84	13.99	13.43	13.66	13.26	13.76	13.60
	4年(9歳)	15.69	16.14	15.85	15.83	15.90	15.41	15.65	15.16	15.55	15.55
	5年(10歳)	18.92	18.60	18.57	18.55	18.41	18.30	18.13	18.37	17.97	18.00
	6年(11歳)	22.39	22.65	22.42	22.23	22.13	22.25	21.71	21.73	21.34	21.12
中学校	1年(12歳)	26.93	27.13	27.07	26.81	26.50	26.77	26.46	26.34	26.25	26.13
	2年(13歳)	32.51	32.89	32.71	32.67	32.22	32.11	31.72	31.86	31.75	31.30
	3年(14歳)	37.30	37.48	37.79	37.51	37.28	37.05	36.84	36.83	36.34	36.43
高等学校	1年(15歳)	38.88	39.44	39.55	39.62	39.51	39.55	39.27	39.11	39.11	39.02
	2年(16歳)	41.23	41.44	41.71	41.93	41.81	41.85	41.69	41.62	41.29	41.29
	3年(17歳)	42.65	43.08	43.48	43.63	43.39	43.39	43.21	43.25	42.81	42.78

男子上体起こし

(単位: kg)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20
小学校	1年(6歳)	11.16	11.18	11.07	10.96	11.45	11.78	11.59	12.02	11.17	12.27
	2年(7歳)	12.09	12.60	13.48	13.17	13.76	13.57	13.73	13.76	13.79	14.53
	3年(8歳)	14.64	15.39	15.53	15.80	15.78	15.31	15.86	15.54	15.53	16.27
	4年(9歳)	15.82	16.59	17.46	17.46	17.10	17.68	17.59	17.32	17.49	17.75
	5年(10歳)	18.19	18.73	18.94	18.89	19.04	19.32	19.33	19.41	19.47	19.55
	6年(11歳)	20.32	21.03	21.15	21.54	21.61	21.62	21.66	22.11	21.72	21.76
中学校	1年(12歳)	22.77	23.77	24.49	24.38	24.77	24.70	24.88	24.86	24.67	24.96
	2年(13歳)	24.50	26.26	26.83	26.93	27.29	27.36	27.30	27.73	27.41	27.65
	3年(14歳)	25.59	27.17	28.46	28.45	29.06	29.13	29.29	29.47	29.25	29.28
高等学校	1年(15歳)	26.06	27.47	28.46	29.11	29.27	29.55	29.82	30.09	30.10	30.39
	2年(16歳)	27.29	28.51	29.47	30.08	31.13	31.02	31.46	31.43	31.58	31.92
	3年(17歳)	27.81	29.16	29.55	30.42	31.21	31.83	31.98	32.51	32.31	32.40

新体力テスト(県) 年度別平均値

男子長座体前屈

(単位: cm)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20
小学校	1年(6歳)	26.10	26.04	25.19	26.21	25.83	25.52	25.75	24.98	25.70	24.76
	2年(7歳)	28.00	28.08	28.78	28.89	28.82	26.40	26.98	27.38	27.79	26.86
	3年(8歳)	30.96	29.79	30.97	29.93	30.07	30.22	30.78	29.46	29.40	29.57
	4年(9歳)	32.41	31.68	31.79	32.00	30.80	31.48	32.17	31.08	31.22	32.01
	5年(10歳)	33.71	33.80	33.15	33.31	32.56	33.13	33.35	33.54	33.34	33.33
	6年(11歳)	37.02	36.56	35.97	36.89	35.61	35.82	36.16	36.74	35.85	35.90
中学校	1年(12歳)	40.58	41.96	41.46	41.55	41.58	41.19	41.60	41.26	41.86	41.24
	2年(13歳)	43.84	45.51	46.70	46.22	45.94	46.57	45.54	46.36	46.11	46.44
	3年(14歳)	46.84	48.55	49.73	50.53	49.95	49.74	50.04	49.21	49.68	49.46
高等学校	1年(15歳)	45.84	47.10	48.76	50.25	51.17	50.74	50.63	50.96	50.40	50.54
	2年(16歳)	47.18	47.64	50.29	51.58	52.78	53.52	53.03	52.87	52.92	51.86
	3年(17歳)	47.90	49.31	50.00	52.67	53.48	54.46	54.97	54.13	53.80	53.62

男子反復横とび

(単位: 点)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20
小学校	1年(6歳)	25.93	25.17	26.02	26.37	26.75	26.83	26.62	27.00	27.06	26.96
	2年(7歳)	28.39	29.42	28.16	29.68	30.42	29.22	29.28	30.93	29.56	30.41
	3年(8歳)	33.03	32.31	32.30	33.98	32.79	33.05	33.82	33.82	34.49	33.82
	4年(9歳)	36.91	36.20	37.17	36.63	36.75	36.96	37.92	37.83	38.46	38.76
	5年(10歳)	39.17	39.55	39.44	39.38	39.57	40.89	40.51	39.98	40.31	40.79
	6年(11歳)	42.68	44.08	44.19	44.14	44.85	44.48	45.47	44.84	44.57	44.72
中学校	1年(12歳)	45.25	47.62	48.78	48.62	48.87	49.17	48.93	48.92	49.17	49.55
	2年(13歳)	47.86	50.11	51.17	51.70	51.80	52.18	51.64	52.23	52.09	52.78
	3年(14歳)	49.34	51.32	52.88	53.63	54.02	54.26	54.06	54.23	54.41	54.45
高等学校	1年(15歳)	50.56	52.10	53.60	54.68	55.24	55.81	55.24	55.33	55.92	56.11
	2年(16歳)	52.08	53.20	54.90	55.94	56.56	57.20	56.89	56.90	57.21	57.32
	3年(17歳)	52.96	53.72	54.76	56.05	57.26	57.87	57.78	58.05	58.13	58.07

新体力テスト(県) 年度別平均値

男子20mシャトルラン

(単位:回)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20
小学校	1年(6歳)	19.68	16.98	16.61	17.91	16.50	17.04	17.92	17.48	15.60	17.51
	2年(7歳)	26.10	26.80	23.00	23.86	23.53	21.70	24.53	23.49	23.78	24.13
	3年(8歳)	36.58	32.85	33.86	33.24	32.97	31.06	32.20	33.22	30.87	30.46
	4年(9歳)	42.00	42.11	40.49	41.45	39.42	40.26	42.02	41.05	39.89	40.85
	5年(10歳)	47.55	47.41	47.85	46.91	44.94	47.47	46.46	47.73	46.66	47.82
	6年(11歳)	54.15	59.17	57.65	58.19	57.17	56.52	58.10	58.89	57.80	58.35
中学校	1年(12歳)	72.94	73.08	75.00	74.44	75.26	72.71	75.37	75.61	76.91	77.78
	2年(13歳)	79.47	84.53	85.22	85.43	85.80	82.09	82.94	86.11	86.27	87.78
	3年(14歳)	81.49	85.19	83.95	84.93	84.25	83.11	84.22	85.30	86.00	87.48
高等学校	1年(15歳)	79.92	80.19	81.15	86.2	85.73	89.12	85.94	84.35	86.75	72.43
	2年(16歳)	88.91	88.66	91.02	95.49	95.21	89.52	91.63	90.47	89.25	76.88
	3年(17歳)	96.41	94.22	100.37	95.72	94.84	99.78	93.10	93.50	92.32	77.34

男子持久走(1500m)

(単位:秒)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20
中学校	1年(12歳)	412.70	416.58	413.85	418.24	415.57	416.30	414.33	411.77	409.81	409.12
	2年(13歳)	397.17	392.46	396.37	393.84	396.72	396.25	388.93	391.68	391.33	378.33
	3年(14歳)	394.61	396.27	395.66	398.89	392.42	396.79	394.12	390.57	393.73	386.93
高等学校	1年(15歳)	391.30	387.42	395.05	389.71	392.87	388.56	387.77	383.81	384.65	377.93
	2年(16歳)	384.90	385.37	386.37	385.46	385.87	386.75	381.15	380.33	375.89	374.29
	3年(17歳)	388.54	387.12	389.53	385.00	385.82	385.63	386.32	382.08	381.52	373.96

新体力テスト(県) 年度別平均値

男子50m走

(単位:秒)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20
小学校	1年(6歳)	11.69	11.43	11.44	11.59	11.47	11.45	11.43	11.59	11.44	11.44
	2年(7歳)	10.86	10.89	10.90	10.83	10.85	10.70	10.72	10.91	10.73	10.67
	3年(8歳)	10.20	10.36	10.17	10.28	10.31	10.26	10.28	10.20	10.18	10.13
	4年(9歳)	9.76	9.74	9.90	9.69	9.90	9.81	9.74	9.79	9.80	9.71
	5年(10歳)	9.38	9.38	9.39	9.46	9.50	9.40	9.44	9.36	9.42	9.38
	6年(11歳)	8.97	8.99	9.01	9.02	9.01	9.01	9.02	8.95	9.02	9.02
中学校	1年(12歳)	8.41	8.43	8.42	8.43	8.46	8.45	8.47	8.44	8.43	8.44
	2年(13歳)	7.99	7.95	7.95	7.96	7.98	8.01	8.03	7.98	7.94	7.95
	3年(14歳)	7.68	7.67	7.63	7.63	7.65	7.65	7.64	7.66	7.66	7.63
高等学校	1年(15歳)	7.55	7.54	7.53	7.52	7.53	7.54	7.56	7.52	7.54	7.51
	2年(16歳)	7.42	7.40	7.39	7.37	7.37	7.40	7.40	7.37	7.35	7.34
	3年(17歳)	7.28	7.33	7.34	7.32	7.28	7.32	7.37	7.27	7.29	7.25

男子立ち幅とび

(単位:cm)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20
小学校	1年(6歳)	116.72	119.08	116.26	112.81	114.28	116.93	115.89	114.56	118.23	117.26
	2年(7歳)	129.67	130.03	128.13	125.37	126.98	126.87	127.87	127.33	128.90	129.38
	3年(8歳)	141.70	139.80	140.14	138.94	139.81	136.92	137.15	139.52	140.90	140.03
	4年(9歳)	153.45	150.35	147.60	147.04	147.42	147.59	148.53	147.05	149.01	150.09
	5年(10歳)	159.77	159.51	157.94	156.88	156.03	158.38	156.76	156.92	155.87	157.80
	6年(11歳)	170.06	170.97	170.28	168.51	169.46	168.13	168.48	168.39	167.70	168.50
中学校	1年(12歳)	186.45	187.02	187.25	185.40	185.00	186.14	186.18	186.69	186.45	186.22
	2年(13歳)	200.65	201.93	201.90	201.58	199.84	200.16	200.05	201.82	201.07	201.42
	3年(14歳)	214.33	213.73	214.80	214.16	214.49	214.77	214.73	214.86	213.50	214.02
高等学校	1年(15歳)	218.05	217.72	217.10	217.57	217.07	217.69	216.00	216.35	217.37	219.49
	2年(16歳)	223.44	224.11	224.96	225.15	224.22	225.57	233.13	222.91	223.60	223.19
	3年(17歳)	228.50	230.35	228.55	229.04	229.27	228.11	227.51	227.79	226.63	227.04

新体力テスト(県) 年度別平均値

男子ソフトボール投げ

(単位:m)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20
小学校	1年(6歳)	10.20	10.45	9.74	9.73	9.75	10.23	9.98	9.98	10.22	9.99
	2年(7歳)	14.24	14.64	13.56	13.29	13.49	13.92	13.90	14.31	14.27	14.16
	3年(8歳)	18.29	17.75	18.25	17.24	18.03	17.77	17.85	18.08	18.76	18.68
	4年(9歳)	22.55	21.88	21.59	21.56	21.77	21.15	22.27	22.01	22.45	22.52
	5年(10歳)	26.30	26.58	26.45	26.07	25.84	26.50	25.67	26.21	26.15	25.98
	6年(11歳)	30.69	31.21	30.86	30.34	30.61	30.75	29.78	30.50	30.36	30.02

男子ハンドボール投げ

(単位:m)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20
中学校	1年(12歳)	19.33	19.50	19.50	19.24	19.31	19.39	19.36	19.44	19.17	19.33
	2年(13歳)	22.07	22.12	22.14	22.16	21.93	21.77	21.92	22.18	22.08	21.87
	3年(14歳)	24.16	24.13	24.28	24.36	24.37	24.11	24.40	24.67	24.24	24.24
高等学校	1年(15歳)	25.42	25.11	25.20	24.99	25.39	24.80	25.06	24.88	24.88	24.78
	2年(16歳)	26.41	26.16	26.34	26.47	26.22	26.42	26.33	26.08	26.07	26.00
	3年(17歳)	27.67	27.00	27.02	27.35	27.30	27.08	27.38	26.69	26.88	26.89