

新体力テスト(県) 年度別平均値

女子握力

(単位: kg)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20
小学校	1年(6歳)	9.22	9.96	9.36	9.56	9.84	9.06	8.92	9.16	9.38	9.33
	2年(7歳)	11.07	11.77	11.18	11.23	11.18	11.22	10.78	10.48	10.83	11.15
	3年(8歳)	13.07	12.93	12.72	12.81	12.96	12.60	12.90	12.41	13.09	12.49
	4年(9歳)	14.36	15.21	15.19	15.22	14.84	14.30	14.59	14.47	14.67	14.47
	5年(10歳)	17.92	17.94	17.87	17.79	18.13	17.86	17.47	17.53	17.36	17.14
	6年(11歳)	21.29	20.99	20.95	20.85	20.98	20.74	20.44	20.74	20.18	20.15
中学校	1年(12歳)	23.08	23.03	22.82	22.96	22.80	22.98	22.90	22.71	22.55	22.72
	2年(13歳)	24.63	24.89	24.68	24.82	24.60	24.70	24.62	24.57	24.37	24.34
	3年(14歳)	25.69	25.67	25.94	25.69	25.50	25.57	25.47	25.50	25.42	25.22
高等学校	1年(15歳)	25.66	25.99	25.86	25.97	25.74	25.79	26.14	25.79	25.87	26.03
	2年(16歳)	26.47	26.40	26.53	26.5	26.91	26.51	26.41	26.42	26.40	26.54
	3年(17歳)	26.70	27.06	27.03	27.31	27.13	26.83	26.84	26.67	26.73	26.91

女子上体起こし

(単位: kg)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20
小学校	1年(6歳)	10.35	10.90	10.31	10.29	10.94	10.84	10.51	11.22	10.81	11.40
	2年(7歳)	11.24	11.51	12.53	12.18	12.82	12.08	12.71	12.28	12.34	13.04
	3年(8歳)	12.75	13.82	14.17	13.90	14.56	14.38	14.39	14.54	14.07	14.46
	4年(9歳)	14.77	15.08	15.06	15.71	15.46	15.59	15.74	15.51	16.02	15.96
	5年(10歳)	15.67	16.26	16.56	16.27	17.15	17.55	17.17	17.25	17.24	17.30
	6年(11歳)	16.70	17.20	17.67	18.18	18.56	18.38	18.69	18.96	18.81	18.67
中学校	1年(12歳)	18.24	19.26	19.55	19.97	20.18	20.57	21.21	21.47	21.05	21.18
	2年(13歳)	18.69	20.46	20.82	21.06	21.79	21.88	22.43	23.23	22.66	22.80
	3年(14歳)	18.59	20.02	20.97	21.29	21.84	22.49	22.18	23.11	23.41	23.28
高等学校	1年(15歳)	18.66	19.96	20.35	20.99	21.58	21.80	22.53	22.74	23.23	23.83
	2年(16歳)	19.25	19.97	20.93	21.17	22.46	22.61	22.93	23.44	23.55	24.26
	3年(17歳)	19.49	20.07	20.64	21.50	22.05	23.03	23.26	23.87	24.02	24.06

新体力テスト(県) 年度別平均値

女子長座体前屈

(単位:cm)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20
小学校	1年(6歳)	27.48	27.58	26.27	27.57	27.50	27.40	27.69	27.26	27.80	27.13
	2年(7歳)	29.93	29.73	30.05	30.00	30.22	28.17	29.26	29.86	29.83	29.92
	3年(8歳)	32.33	31.88	32.65	31.92	31.25	30.94	32.27	32.02	32.10	32.25
	4年(9歳)	34.00	35.11	34.04	34.14	33.24	32.84	34.60	34.14	34.19	34.61
	5年(10歳)	36.34	36.39	36.47	36.44	36.09	36.06	36.49	36.54	36.91	36.84
	6年(11歳)	39.93	39.69	38.53	39.97	39.07	38.69	39.07	40.05	39.42	39.40
中学校	1年(12歳)	42.84	43.41	42.84	42.78	43.18	42.71	43.56	43.09	43.28	43.14
	2年(13歳)	44.70	45.72	45.35	45.03	45.25	45.62	45.11	45.95	45.67	45.36
	3年(14歳)	46.14	47.00	47.29	47.31	47.15	47.18	47.21	47.70	48.10	47.40
高等学校	1年(15歳)	44.91	45.62	46.24	47.20	47.52	48.16	47.25	47.69	47.31	47.59
	2年(16歳)	46.08	45.87	46.73	47.96	48.39	49.20	48.21	48.68	48.93	48.39
	3年(17歳)	46.41	46.67	46.44	48.38	48.81	49.60	48.93	49.36	49.16	49.01

女子反復横とび

(単位:点)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20
小学校	1年(6歳)	24.83	24.28	24.81	25.53	26.44	25.76	25.92	25.75	25.75	25.89
	2年(7歳)	27.90	28.09	26.65	28.14	28.87	27.69	27.91	29.80	28.06	29.29
	3年(8歳)	30.72	30.34	30.49	31.81	30.80	31.85	31.48	31.73	32.77	31.78
	4年(9歳)	34.82	34.05	34.00	34.66	34.56	34.71	35.28	34.57	36.10	35.63
	5年(10歳)	36.50	36.35	36.43	36.74	37.11	38.19	37.79	36.84	36.88	37.58
	6年(11歳)	38.41	39.76	40.07	40.17	40.99	41.21	41.56	40.62	40.88	40.88
中学校	1年(12歳)	40.36	42.65	43.42	43.22	43.30	44.16	43.98	44.26	44.14	44.61
	2年(13歳)	41.41	43.11	44.25	44.61	44.62	45.09	45.26	45.59	45.70	45.72
	3年(14歳)	41.85	43.43	44.05	44.78	45.08	45.69	45.14	46.10	46.10	46.40
高等学校	1年(15歳)	42.20	43.39	44.24	45.07	45.62	46.33	46.38	46.11	47.01	46.91
	2年(16歳)	42.89	43.35	43.76	45.46	46.21	46.57	46.56	46.90	46.85	47.27
	3年(17歳)	42.77	43.51	43.92	45.09	46.24	46.89	45.74	46.91	47.05	47.09

新体力テスト(県) 年度別平均値

女子20mシャトルラン

(単位:回)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20
小学校	1年(6歳)	16.33	14.90	14.81	15.03	13.60	13.85	14.61	14.31	12.84	13.77
	2年(7歳)	20.48	21.83	17.75	18.62	18.57	17.09	18.99	18.08	17.11	17.94
	3年(8歳)	26.24	25.26	24.65	23.51	24.21	23.53	22.69	23.88	23.86	22.76
	4年(9歳)	33.34	32.16	29.72	29.49	29.84	30.52	29.64	29.19	29.50	30.28
	5年(10歳)	37.32	36.28	36.83	35.38	34.60	36.38	35.41	35.13	33.86	35.11
	6年(11歳)	41.13	43.07	42.24	43.77	42.49	42.54	42.61	42.30	42.22	42.24
中学校	1年(12歳)	49.26	53.85	54.52	53.94	55.11	54.45	56.47	56.86	55.09	56.80
	2年(13歳)	51.83	56.77	57.20	56.18	58.46	57.35	58.76	59.61	59.27	58.22
	3年(14歳)	48.59	50.41	50.72	52.09	51.49	51.89	52.54	54.14	53.49	53.94
高等学校	1年(15歳)	46.57	46.58	47.83	50.05	50.04	48.96	51.54	47.18	48.61	47.36
	2年(16歳)	51.59	53.12	52.47	56.73	54.59	52.66	53.45	50.64	50.44	50.14
	3年(17歳)	58.46	57.82	60.16	55.75	57.25	56.93	54.08	54.51	51.60	40.68

女子持久走(1000m)

(単位:秒)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20
中学校	1年(12歳)	292.42	292.85	293.65	294.91	295.77	291.84	291.12	291.20	293.68	290.97
	2年(13歳)	294.16	294.53	295.12	293.40	292.95	293.44	291.82	288.69	287.84	291.74
	3年(14歳)	306.74	306.32	306.11	310.57	305.55	305.76	306.78	300.69	300.46	301.46
高等学校	1年(15歳)	309.66	311.41	314.00	313.35	314.67	308.71	311.78	308.98	306.98	303.43
	2年(16歳)	310.67	312.52	311.28	317.06	312.24	311.23	311.25	309.68	310.50	305.01
	3年(17歳)	312.43	315.27	320.06	316.07	318.42	311.48	315.13	313.81	311.22	310.06

新体力テスト(県) 年度別平均値

女子 50m走

(単位:秒)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20
小学校	1年(6歳)	11.89	11.75	11.72	11.89	11.77	11.78	11.83	12.03	11.80	11.82
	2年(7歳)	11.11	11.12	11.18	11.18	11.08	11.05	10.99	11.28	11.20	11.03
	3年(8歳)	10.62	10.59	10.57	10.58	10.57	10.55	10.57	10.58	10.49	10.48
	4年(9歳)	10.00	10.01	10.20	10.07	10.13	10.07	10.04	10.05	10.10	10.11
	5年(10歳)	9.70	9.63	9.63	9.72	9.65	9.61	9.70	9.68	9.73	9.72
	6年(11歳)	9.31	9.36	9.29	9.32	9.34	9.30	9.35	9.29	9.39	9.34
中学校	1年(12歳)	9.07	9.08	9.07	9.08	9.06	9.04	9.04	9.00	9.08	9.06
	2年(13歳)	9.01	8.98	9.01	9.00	8.97	8.96	8.92	8.91	8.93	8.95
	3年(14歳)	9.06	9.04	9.03	9.05	9.03	8.98	9.02	8.95	8.95	8.97
高等学校	1年(15歳)	9.05	9.13	9.16	9.10	9.07	9.02	8.98	9.05	9.00	8.98
	2年(16歳)	9.04	9.09	9.14	9.15	9.03	9.05	9.06	9.00	9.00	8.97
	3年(17歳)	9.04	9.09	9.15	9.13	9.07	9.00	9.09	9.04	9.04	8.99

女子立ち幅とび

(単位:cm)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20
小学校	1年(6歳)	106.16	107.48	107.59	104.16	105.42	106.40	103.73	104.60	108.26	107.04
	2年(7歳)	117.01	120.36	118.33	115.11	116.28	115.93	117.14	116.11	117.20	118.23
	3年(8歳)	127.99	130.60	128.67	126.58	127.36	125.42	126.32	129.96	131.88	129.80
	4年(9歳)	141.71	142.62	136.69	136.00	136.08	137.60	137.63	138.80	138.18	137.92
	5年(10歳)	148.91	150.44	147.67	147.29	146.97	150.15	147.83	147.76	146.64	148.08
	6年(11歳)	157.86	157.99	155.40	155.63	154.80	156.08	156.14	156.36	155.30	156.10
中学校	1年(12歳)	165.14	163.70	163.03	163.21	162.86	164.87	164.23	166.01	165.05	165.62
	2年(13歳)	167.18	167.26	165.73	165.50	166.82	167.35	168.12	169.06	167.07	168.57
	3年(14歳)	165.72	167.25	166.45	165.88	166.52	168.61	166.78	170.10	168.95	170.14
高等学校	1年(15歳)	165.42	165.57	167.36	166.58	166.92	168.30	167.49	167.25	168.88	168.34
	2年(16歳)	166.68	166.82	167.15	168.76	169.16	169.36	168.06	168.93	168.86	170.28
	3年(17歳)	169.15	167.63	166.89	168.87	169.92	170.40	173.94	169.83	169.34	169.46

新体力テスト(県) 年度別平均値

女子ソフトボール投げ

(単位: m)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20
小学校	1年(6歳)	5.98	6.49	6.04	5.88	5.94	6.09	6.04	6.01	6.01	6.13
	2年(7歳)	7.77	8.32	7.87	7.69	7.48	7.67	7.94	7.90	7.80	7.82
	3年(8歳)	9.87	9.98	10.30	9.46	10.17	10.23	10.08	10.21	10.57	10.53
	4年(9歳)	12.50	13.00	12.38	12.34	12.41	12.53	12.80	12.58	13.00	12.44
	5年(10歳)	15.06	15.31	14.89	14.66	15.24	15.11	15.14	14.81	14.97	14.89
	6年(11歳)	17.51	17.41	17.26	17.18	17.15	17.42	17.00	17.11	17.29	16.80

女子ハンドボール投げ

(単位: m)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20
中学校	1年(12歳)	12.58	12.33	12.21	12.34	12.34	12.43	12.64	12.56	12.58	12.38
	2年(13歳)	13.42	13.38	13.17	13.18	13.48	13.29	13.61	13.63	13.47	13.37
	3年(14歳)	13.84	13.75	13.72	13.56	13.81	14.00	13.80	14.11	14.07	13.90
高等学校	1年(15歳)	14.08	14.07	14.09	13.95	14.07	14.03	14.37	13.89	14.11	14.10
	2年(16歳)	14.67	14.36	14.45	14.38	14.47	14.30	14.38	14.46	14.23	14.35
	3年(17歳)	14.65	14.66	14.46	14.68	14.81	14.59	14.25	14.52	14.85	14.64