

3 種目別平均値

(1) 小学校男子

種 目	単位	1 年(6歳)			2 年(7歳)			3 年(8歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6109	9.03	2.39	6129	10.81	3.87	7004	12.51	3.00
上体起こし	回	859	10.80	5.20	1007	12.53	5.38	1452	15.44	6.15
長座体前屈	c m	5988	24.66	7.23	6056	26.03	7.40	6946	27.82	7.07
反復横とび	点	826	26.70	5.32	953	29.33	6.60	1390	33.13	7.71
20mシャトルラン	回	873	16.02	8.12	966	24.07	12.97	1337	33.02	15.78
5 0 m 走	秒	6108	11.71	1.21	6153	10.89	3.25	6935	10.24	0.98
立ち幅とび	c m	1008	110.86	18.32	1079	123.24	19.13	1526	135.76	17.95
ソフトボール投げ	m	6015	8.36	3.38	6060	12.12	5.67	6893	16.41	6.09

種 目	単位	4 年(9歳)			5 年(10歳)			6 年(11歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	5383	14.39	3.32	6763	16.42	3.77	6706	19.41	4.44
上体起こし	回	5277	16.81	5.48	6744	18.82	5.53	6684	21.11	5.40
長座体前屈	c m	5355	30.08	7.79	6749	31.78	8.72	6702	34.45	8.76
反復横とび	点	5255	36.04	7.77	6720	40.36	8.16	6649	44.31	7.62
20mシャトルラン	回	5247	39.66	18.49	6648	48.66	20.70	6587	60.10	22.04
5 0 m 走	秒	5364	9.79	0.89	6707	9.43	1.49	6674	9.01	0.84
立ち幅とび	c m	5323	144.63	18.53	6703	153.08	20.01	6661	162.63	20.83
ソフトボール投げ	m	5269	20.07	6.98	6712	24.17	8.25	6686	28.21	9.50

(2) 小学校女子

種 目	単位	1 年(6歳)			2 年(7歳)			3 年(8歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	5883	8.56	2.52	6099	10.32	4.06	6065	11.53	4.15
上体起こし	回	896	10.63	5.74	1158	12.46	5.12	1310	13.64	4.81
長座体前屈	c m	5788	27.00	7.33	6036	29.12	7.53	6006	30.73	7.86
反復横とび	点	842	26.13	5.08	1092	29.07	6.47	1243	30.56	6.99
20mシャトルラン	回	863	14.12	6.84	1112	19.59	11.32	1188	23.09	11.45
50m走	秒	5873	12.03	1.92	6105	11.20	3.63	5998	10.70	3.44
立ち幅とび	c m	1004	102.93	16.06	1238	117.58	20.37	1380	123.59	17.78
ソフトボール投げ	m	5783	5.63	2.25	6030	7.57	4.29	5968	9.01	4.62

種 目	単位	4 年(9歳)			5 年(10歳)			6 年(11歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6213	13.43	3.80	6600	15.97	4.19	6501	18.93	4.18
上体起こし	回	5942	15.23	5.08	6571	17.17	5.06	6487	18.56	4.87
長座体前屈	c m	6206	32.98	8.47	6584	35.72	7.89	6508	38.28	8.23
反復横とび	点	5932	33.47	7.49	6575	37.71	7.33	6458	41.05	6.86
20mシャトルラン	回	5881	28.82	14.13	6511	36.95	15.72	6399	44.31	16.77
50m走	秒	6191	10.28	3.02	6582	9.69	0.86	6464	9.39	1.81
立ち幅とび	c m	5966	134.24	19.95	6575	144.27	26.14	6472	152.21	20.41
ソフトボール投げ	m	6111	11.16	4.63	6597	13.74	5.25	6513	15.93	5.96

(3) 中学校男子

種 目	単位	1 年(12歳)			2 年(13歳)			3 年(14歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	7015	23.94	5.93	6723	29.45	7.05	6627	34.88	7.31
上体起こし	回	6976	24.06	5.47	6662	27.66	5.82	6563	29.82	5.99
長座体前屈	c m	6981	39.37	9.08	6672	44.11	9.96	6608	47.68	10.50
反復横とび	点	6960	48.40	7.08	6613	51.98	7.28	6501	54.30	7.67
20mシャトルラン	回	5705	71.62	21.92	5673	87.67	22.98	5472	94.12	23.38
持久走(1500m)	秒	1255	414.99	55.45	921	387.57	61.72	1005	378.01	64.31
50m走	秒	6877	8.62	0.95	6566	8.08	0.94	6507	7.65	0.79
立ち幅とび	c m	6935	180.19	24.16	6617	197.73	25.52	6518	211.25	25.43
ハンドボール投げ	m	6913	18.53	4.78	6598	21.35	5.40	6529	23.94	5.82

(4) 中学校女子

種 目	単位	1 年(12歳)			2 年(13歳)			3 年(14歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6629	21.87	4.15	6349	23.91	4.32	6216	25.43	4.53
上体起こし	回	6603	20.33	5.09	6320	23.16	5.75	6167	24.07	5.95
長座体前屈	c m	6598	42.67	9.04	6335	45.17	9.27	6199	46.66	9.64
反復横とび	点	6588	43.19	7.18	6282	45.58	6.50	6130	46.17	6.86
20mシャトルラン	回	5257	51.12	16.54	5303	60.02	19.53	5269	58.86	19.76
持久走(1000m)	秒	1312	297.55	32.01	914	286.07	36.75	799	293.42	48.37
50m走	秒	6541	9.19	0.76	6218	8.92	0.86	6044	8.86	0.82
立ち幅とび	c m	6590	164.02	21.52	6253	168.89	23.53	6129	170.90	23.46
ハンドボール投げ	m	6586	11.67	3.67	6261	13.01	4.24	6118	13.80	4.25

* 20mシャトルランと持久走は選択

(5) 高等学校(全日制) 男子

種 目	単位	1 年(15歳)			2 年(16歳)			3 年(17歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	4955	38.11	6.95	5056	40.37	7.17	4002	42.13	7.38
上体起こし	回	4957	30.22	5.80	5024	32.08	5.88	3989	32.72	6.20
長座体前屈	c m	4938	48.36	10.03	5052	51.43	10.82	3998	52.46	10.79
反復横とび	点	4937	55.58	7.32	5015	57.72	6.77	3971	58.34	6.98
20mシャトルラン	回	480	74.24	27.61	450	78.08	30.32	209	63.70	40.38
持久走(1500m)	秒	4705	380.02	66.63	4823	367.91	61.49	3817	366.43	61.56
50m走	秒	4897	7.49	0.70	4988	7.32	0.64	3939	7.23	0.62
立ち幅とび	c m	4905	216.55	23.37	5008	224.47	23.17	3973	226.93	23.59
ハンドボール投げ	m	4895	24.43	7.05	5032	25.61	5.87	3953	26.03	6.02

(6) 高等学校(全日制) 女子

種 目	単位	1 年(15歳)			2 年(16歳)			3 年(17歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	4857	25.47	4.60	5157	26.12	4.70	4011	26.39	4.70
上体起こし	回	4822	23.22	5.56	5135	24.39	5.92	3995	24.76	6.00
長座体前屈	c m	4844	46.17	9.94	5151	47.81	9.75	4004	48.82	10.10
反復横とび	点	4828	46.63	5.82	5119	47.17	6.08	3978	47.21	6.17
20mシャトルラン	回	215	38.05	18.38	215	37.48	15.81	132	38.71	16.81
持久走(1000m)	秒	4527	306.27	43.69	4880	306.18	48.54	3812	309.30	54.13
50m走	秒	4774	8.92	0.77	5068	8.93	0.85	3908	8.94	0.88
立ち幅とび	c m	4815	170.62	22.56	5121	170.00	22.47	3972	170.18	22.83
ハンドボール投げ	m	4827	13.67	3.94	5112	14.08	4.06	3970	14.34	4.15

* 20mシャトルランと持久走は選択

(7) 高等学校(定時制) 男子

種 目	単位	1 年(15歳)			2 年(16歳)			3 年(17歳)			4 年(18歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	59	41.63	8.81	60	44.41	7.89	39	44.82	7.74	15	44.53	5.92
上体起こし	回	50	22.76	5.25	56	24.42	6.19	37	23.62	6.04	13	27.77	7.81
長座体前屈	c m	50	39.88	10.16	58	41.55	10.91	39	42.95	11.64	15	43.74	10.25
反復横とび	点	48	40.61	9.69	57	44.62	10.32	38	45.29	8.18	13	45.69	6.75
20mシャトルラン	回	44	47.86	20.74	55	51.55	21.36	36	58.67	25.55	13	47.00	35.01
持久走(1500m)	秒	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00
50m走	秒	50	8.32	1.32	54	8.68	3.81	38	8.12	1.00	14	8.20	1.50
立ち幅とび	c m	47	194.47	32.66	57	199.34	40.22	38	200.66	40.48	12	232.83	28.76
ハンドボール投げ	m	49	22.96	4.27	55	23.27	6.74	40	23.90	6.45	15	27.67	5.51

(8) 高等学校(定時制) 女子

種 目	単位	1 年(15歳)			2 年(16歳)			3 年(17歳)			4 年(18歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	29	25.22	4.74	27	25.00	4.23	19	26.79	5.85	9	24.56	5.23
上体起こし	回	27	16.92	3.42	25	18.64	5.65	16	16.44	4.87	8	16.63	5.11
長座体前屈	c m	29	38.21	10.49	27	39.04	9.74	18	41.45	8.92	9	41.22	7.11
反復横とび	点	25	36.00	8.60	25	33.44	8.08	14	33.28	9.52	8	33.87	7.33
20mシャトルラン	回	26	30.00	21.94	24	24.67	10.14	15	31.13	21.59	7	21.00	10.20
持久走(1000m)	秒	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00
50m走	秒	27	10.05	1.95	24	10.30	1.56	13	10.45	1.49	7	11.93	1.87
立ち幅とび	c m	27	147.11	33.06	27	146.52	23.91	14	129.07	17.87	8	139.63	17.87
ハンドボール投げ	m	27	12.67	3.01	26	12.31	3.13	14	13.28	3.09	9	10.22	1.22

* 20mシャトルランと持久走は選択