

参考：新体力テスト(県) 年度別平均値

※本県は平成21年度より1学期実施に変更

男子握力

(単位: kg)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23
小学校	1年(6歳)	9.99	10.61	10.02	10.36	10.36	10.09	9.76	9.74	10.02	9.96	9.46	9.71	9.03
	2年(7歳)	11.72	12.33	11.90	12.27	12.07	12.15	11.61	11.40	11.85	11.76	11.07	11.19	10.81
	3年(8歳)	14.60	13.83	13.97	13.84	13.99	13.43	13.66	13.26	13.76	13.60	12.82	12.76	12.51
	4年(9歳)	15.69	16.14	15.85	15.83	15.90	15.41	15.65	15.16	15.55	15.55	14.56	14.81	14.39
	5年(10歳)	18.92	18.60	18.57	18.55	18.41	18.30	18.13	18.37	17.97	18.00	16.84	16.70	16.42
	6年(11歳)	22.39	22.65	22.42	22.23	22.13	22.25	21.71	21.73	21.34	21.12	19.85	19.46	19.41
中学校	1年(12歳)	26.93	27.13	27.07	26.81	26.50	26.77	26.46	26.34	26.25	26.13	24.17	24.01	23.94
	2年(13歳)	32.51	32.89	32.71	32.67	32.22	32.11	31.72	31.86	31.75	31.30	29.65	29.34	29.45
	3年(14歳)	37.30	37.48	37.79	37.51	37.28	37.05	36.84	36.83	36.34	36.43	34.96	34.50	34.88
高等学校	1年(15歳)	38.88	39.44	39.55	39.62	39.51	39.55	39.27	39.11	39.11	39.02	38.36	38.03	38.11
	2年(16歳)	41.23	41.44	41.71	41.93	41.81	41.85	41.69	41.62	41.29	41.29	41.13	40.25	40.37
	3年(17歳)	42.65	43.08	43.48	43.63	43.39	43.39	43.21	43.25	42.81	42.78	42.64	42.12	42.13

男子上体起こし

(単位: 回)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23
小学校	1年(6歳)	11.16	11.18	11.07	10.96	11.45	11.78	11.59	12.02	11.17	12.27	10.94	10.37	10.80
	2年(7歳)	12.09	12.60	13.48	13.17	13.76	13.57	13.73	13.76	13.79	14.53	13.77	13.04	12.53
	3年(8歳)	14.64	15.39	15.53	15.80	15.78	15.31	15.86	15.54	15.53	16.27	14.90	14.86	15.44
	4年(9歳)	15.82	16.59	17.46	17.46	17.10	17.68	17.59	17.32	17.49	17.75	17.32	16.80	16.81
	5年(10歳)	18.19	18.73	18.94	18.89	19.04	19.32	19.33	19.41	19.47	19.55	18.90	18.84	18.82
	6年(11歳)	20.32	21.03	21.15	21.54	21.61	21.62	21.66	22.11	21.72	21.76	21.13	21.13	21.11
中学校	1年(12歳)	22.77	23.77	24.49	24.38	24.77	24.70	24.88	24.86	24.67	24.96	24.41	24.15	24.06
	2年(13歳)	24.50	26.26	26.83	26.93	27.29	27.36	27.30	27.73	27.41	27.65	27.74	27.78	27.66
	3年(14歳)	25.59	27.17	28.46	28.45	29.06	29.13	29.29	29.47	29.25	29.28	29.65	29.66	29.82
高等学校	1年(15歳)	26.06	27.47	28.46	29.11	29.27	29.55	29.82	30.09	30.10	30.39	29.95	29.70	30.22
	2年(16歳)	27.29	28.51	29.47	30.08	31.13	31.02	31.46	31.43	31.58	31.92	32.04	31.51	32.08
	3年(17歳)	27.81	29.16	29.55	30.42	31.21	31.83	31.98	32.51	32.31	32.40	32.57	32.30	32.72

参考：新体力テスト(県) 年度別平均値

※本県は平成21年度より1学期実施に変更

男子長座体前屈

(単位:cm)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23
小学校	1年(6歳)	26.10	26.04	25.19	26.21	25.83	25.52	25.75	24.98	25.70	24.76	23.34	24.90	24.66
	2年(7歳)	28.00	28.08	28.78	28.89	28.82	26.40	26.98	27.38	27.79	26.86	25.68	26.11	26.03
	3年(8歳)	30.96	29.79	30.97	29.93	30.07	30.22	30.78	29.46	29.40	29.57	28.95	28.80	27.82
	4年(9歳)	32.41	31.68	31.79	32.00	30.80	31.48	32.17	31.08	31.22	32.01	29.53	30.21	30.08
	5年(10歳)	33.71	33.80	33.15	33.31	32.56	33.13	33.35	33.54	33.34	33.33	32.40	32.17	31.78
	6年(11歳)	37.02	36.56	35.97	36.89	35.61	35.82	36.16	36.74	35.85	35.90	34.34	34.91	34.45
中学校	1年(12歳)	40.58	41.96	41.46	41.55	41.58	41.19	41.60	41.26	41.86	41.24	39.76	39.69	39.37
	2年(13歳)	43.84	45.51	46.70	46.22	45.94	46.57	45.54	46.36	46.11	46.44	44.86	44.16	44.11
	3年(14歳)	46.84	48.55	49.73	50.53	49.95	49.74	50.04	49.21	49.68	49.46	49.03	48.07	47.68
高等学校	1年(15歳)	45.84	47.10	48.76	50.25	51.17	50.74	50.63	50.96	50.40	50.54	49.22	48.97	48.36
	2年(16歳)	47.18	47.64	50.29	51.58	52.78	53.52	53.03	52.87	52.92	51.86	51.70	50.53	51.43
	3年(17歳)	47.90	49.31	50.00	52.67	53.48	54.46	54.97	54.13	53.80	53.62	52.79	52.28	52.46

男子反復横とび

(単位:点)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23
小学校	1年(6歳)	25.93	25.17	26.02	26.37	26.75	26.83	26.62	27.00	27.06	26.96	26.21	25.93	26.70
	2年(7歳)	28.39	29.42	28.16	29.68	30.42	29.22	29.28	30.93	29.56	30.41	29.69	28.70	29.33
	3年(8歳)	33.03	32.31	32.30	33.98	32.79	33.05	33.82	33.82	34.49	33.82	32.86	32.33	33.13
	4年(9歳)	36.91	36.20	37.17	36.63	36.75	36.96	37.92	37.83	38.46	38.76	36.87	35.52	36.04
	5年(10歳)	39.17	39.55	39.44	39.38	39.57	40.89	40.51	39.98	40.31	40.79	39.68	39.71	40.36
	6年(11歳)	42.68	44.08	44.19	44.14	44.85	44.48	45.47	44.84	44.57	44.72	44.02	43.88	44.31
中学校	1年(12歳)	45.25	47.62	48.78	48.62	48.87	49.17	48.93	48.92	49.17	49.55	47.89	47.82	48.40
	2年(13歳)	47.86	50.11	51.17	51.70	51.80	52.18	51.64	52.23	52.09	52.78	51.91	51.55	51.98
	3年(14歳)	49.34	51.32	52.88	53.63	54.02	54.26	54.06	54.23	54.41	54.45	54.43	54.08	54.30
高等学校	1年(15歳)	50.56	52.10	53.60	54.68	55.24	55.81	55.24	55.33	55.92	56.11	55.44	55.68	55.58
	2年(16歳)	52.08	53.20	54.90	55.94	56.56	57.20	56.89	56.90	57.21	57.32	57.31	56.61	57.72
	3年(17歳)	52.96	53.72	54.76	56.05	57.26	57.87	57.78	58.05	58.13	58.07	57.93	57.84	58.34

参考：新体力テスト(県) 年度別平均値

※本県は平成21年度より1学期実施に変更

男子20mシャトルラン

(単位:回)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23
小学校	1年(6歳)	19.68	16.98	16.61	17.91	16.50	17.04	17.92	17.48	15.60	17.51	14.95	15.32	16.02
	2年(7歳)	26.10	26.80	23.00	23.86	23.53	21.70	24.53	23.49	23.78	24.13	22.91	25.40	24.07
	3年(8歳)	36.58	32.85	33.86	33.24	32.97	31.06	32.20	33.22	30.87	30.46	30.30	30.81	33.02
	4年(9歳)	42.00	42.11	40.49	41.45	39.42	40.26	42.02	41.05	39.89	40.85	41.18	39.35	39.66
	5年(10歳)	47.55	47.41	47.85	46.91	44.94	47.47	46.46	47.73	46.66	47.82	46.54	48.22	48.66
	6年(11歳)	54.15	59.17	57.65	58.19	57.17	56.52	58.10	58.89	57.80	58.35	58.58	58.66	60.10
中学校	1年(12歳)	72.94	73.08	75.00	74.44	75.26	72.71	75.37	75.61	76.91	77.78	70.93	72.23	71.62
	2年(13歳)	79.47	84.53	85.22	85.43	85.80	82.09	82.94	86.11	86.27	87.78	86.44	85.86	87.67
	3年(14歳)	81.49	85.19	83.95	84.93	84.25	83.11	84.22	85.30	86.00	87.48	92.08	92.09	94.12
高等学校	1年(15歳)	79.92	80.19	81.15	86.2	85.73	89.12	85.94	84.35	86.75	72.43	64.03	67.33	74.24
	2年(16歳)	88.91	88.66	91.02	95.49	95.21	89.52	91.63	90.47	89.25	76.88	75.15	85.53	78.08
	3年(17歳)	96.41	94.22	100.37	95.72	94.84	99.78	93.10	93.50	92.32	77.34	86.84	95.46	63.70

男子持久走(1500m)

(単位:秒)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23
中学校	1年(12歳)	412.70	416.58	413.85	418.24	415.57	416.30	414.33	411.77	409.81	409.12	423.84	422.11	414.99
	2年(13歳)	397.17	392.46	396.37	393.84	396.72	396.25	388.93	391.68	391.33	378.33	391.52	393.78	387.57
	3年(14歳)	394.61	396.27	395.66	398.89	392.42	396.79	394.12	390.57	393.73	386.93	377.72	379.55	378.01
高等学校	1年(15歳)	391.30	387.42	395.05	389.71	392.87	388.56	387.77	383.81	384.65	377.93	386.22	387.91	380.02
	2年(16歳)	384.90	385.37	386.37	385.46	385.87	386.75	381.15	380.33	375.89	374.29	373.83	376.64	367.91
	3年(17歳)	388.54	387.12	389.53	385.00	385.82	385.63	386.32	382.08	381.52	373.96	372.22	382.13	366.43

参考：新体力テスト(県) 年度別平均値

※本県は平成21年度より1学期実施に変更

男子50m走

(単位:秒)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23
小学校	1年(6歳)	11.69	11.43	11.44	11.59	11.47	11.45	11.43	11.59	11.44	11.44	11.70	11.70	11.71
	2年(7歳)	10.86	10.89	10.90	10.83	10.85	10.70	10.72	10.91	10.73	10.67	10.84	10.87	10.89
	3年(8歳)	10.20	10.36	10.17	10.28	10.31	10.26	10.28	10.20	10.18	10.13	10.33	10.25	10.24
	4年(9歳)	9.76	9.74	9.90	9.69	9.90	9.81	9.74	9.79	9.80	9.71	9.75	9.90	9.79
	5年(10歳)	9.38	9.38	9.39	9.46	9.50	9.40	9.44	9.36	9.42	9.38	9.43	9.43	9.43
	6年(11歳)	8.97	8.99	9.01	9.02	9.01	9.01	9.02	8.95	9.02	9.02	9.07	9.14	9.01
中学校	1年(12歳)	8.41	8.43	8.42	8.43	8.46	8.45	8.47	8.44	8.43	8.44	8.65	8.65	8.62
	2年(13歳)	7.99	7.95	7.95	7.96	7.98	8.01	8.03	7.98	7.94	7.95	8.06	8.07	8.08
	3年(14歳)	7.68	7.67	7.63	7.63	7.65	7.65	7.64	7.66	7.66	7.63	7.62	7.68	7.65
高等学校	1年(15歳)	7.55	7.54	7.53	7.52	7.53	7.54	7.56	7.52	7.54	7.51	7.49	7.51	7.49
	2年(16歳)	7.42	7.40	7.39	7.37	7.37	7.40	7.40	7.37	7.35	7.34	7.33	7.36	7.32
	3年(17歳)	7.28	7.33	7.34	7.32	7.28	7.32	7.37	7.27	7.29	7.25	7.25	7.30	7.23

男子立ち幅とび

(単位:cm)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23
小学校	1年(6歳)	116.72	119.08	116.26	112.81	114.28	116.93	115.89	114.56	118.23	117.26	110.67	109.38	110.86
	2年(7歳)	129.67	130.03	128.13	125.37	126.98	126.87	127.87	127.33	128.90	129.38	122.78	124.54	123.24
	3年(8歳)	141.70	139.80	140.14	138.94	139.81	136.92	137.15	139.52	140.90	140.03	134.05	136.45	135.76
	4年(9歳)	153.45	150.35	147.60	147.04	147.42	147.59	148.53	147.05	149.01	150.09	145.66	143.56	144.63
	5年(10歳)	159.77	159.51	157.94	156.88	156.03	158.38	156.76	156.92	155.87	157.80	153.70	153.58	153.08
	6年(11歳)	170.06	170.97	170.28	168.51	169.46	168.13	168.48	168.39	167.70	168.50	163.63	162.07	162.63
中学校	1年(12歳)	186.45	187.02	187.25	185.40	185.00	186.14	186.18	186.69	186.45	186.22	180.52	180.64	180.19
	2年(13歳)	200.65	201.93	201.90	201.58	199.84	200.16	200.05	201.82	201.07	201.42	196.74	197.37	197.73
	3年(14歳)	214.33	213.73	214.80	214.16	214.49	214.77	214.73	214.86	213.50	214.02	209.88	210.58	211.25
高等学校	1年(15歳)	218.05	217.72	217.10	217.57	217.07	217.69	216.00	216.35	217.37	219.49	216.14	217.17	216.55
	2年(16歳)	223.44	224.11	224.96	225.15	224.22	225.57	233.13	222.91	223.60	223.19	223.62	222.40	224.47
	3年(17歳)	228.50	230.35	228.55	229.04	229.27	228.11	227.51	227.79	226.63	227.04	226.52	227.86	226.93

参考：新体力テスト(県) 年度別平均値

※本県は平成21年度より1学期実施に変更

男子ソフトボール投げ

(単位:m)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23
小学校	1年(6歳)	10.20	10.45	9.74	9.73	9.75	10.23	9.98	9.98	10.22	9.99	8.73	8.30	8.36
	2年(7歳)	14.24	14.64	13.56	13.29	13.49	13.92	13.90	14.31	14.27	14.16	12.94	12.31	12.12
	3年(8歳)	18.29	17.75	18.25	17.24	18.03	17.77	17.85	18.08	18.76	18.68	17.36	16.36	16.41
	4年(9歳)	22.55	21.88	21.59	21.56	21.77	21.15	22.27	22.01	22.45	22.52	21.88	20.71	20.07
	5年(10歳)	26.30	26.58	26.45	26.07	25.84	26.50	25.67	26.21	26.15	25.98	25.15	24.59	24.17
	6年(11歳)	30.69	31.21	30.86	30.34	30.61	30.75	29.78	30.50	30.36	30.02	28.90	28.41	28.21

男子ハンドボール投げ

(単位:m)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23
中学校	1年(12歳)	19.33	19.50	19.50	19.24	19.31	19.39	19.36	19.44	19.17	19.33	18.77	18.56	18.53
	2年(13歳)	22.07	22.12	22.14	22.16	21.93	21.77	21.92	22.18	22.08	21.87	21.45	21.30	21.35
	3年(14歳)	24.16	24.13	24.28	24.36	24.37	24.11	24.40	24.67	24.24	24.24	23.90	23.79	23.94
高等学校	1年(15歳)	25.42	25.11	25.20	24.99	25.39	24.80	25.06	24.88	24.88	24.78	24.28	24.59	24.43
	2年(16歳)	26.41	26.16	26.34	26.47	26.22	26.42	26.33	26.08	26.07	26.00	26.31	25.52	25.61
	3年(17歳)	27.67	27.00	27.02	27.35	27.30	27.08	27.38	26.69	26.88	26.89	26.71	26.78	26.03

参考：新体力テスト(県) 年度別平均値

※本県は平成21年度より1学期実施に変更

女子握力

(単位:kg)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23
小学校	1年(6歳)	9.22	9.96	9.36	9.56	9.84	9.06	8.92	9.16	9.38	9.33	9.00	8.90	8.56
	2年(7歳)	11.07	11.77	11.18	11.23	11.18	11.22	10.78	10.48	10.83	11.15	10.30	10.63	10.32
	3年(8歳)	13.07	12.93	12.72	12.81	12.96	12.60	12.90	12.41	13.09	12.49	11.93	12.05	11.53
	4年(9歳)	14.36	15.21	15.19	15.22	14.84	14.30	14.59	14.47	14.67	14.47	13.44	13.92	13.43
	5年(10歳)	17.92	17.94	17.87	17.79	18.13	17.86	17.47	17.53	17.36	17.14	16.05	16.21	15.97
	6年(11歳)	21.29	20.99	20.95	20.85	20.98	20.74	20.44	20.74	20.18	20.15	19.07	18.90	18.93
中学校	1年(12歳)	23.08	23.03	22.82	22.96	22.80	22.98	22.90	22.71	22.55	22.72	21.83	21.63	21.87
	2年(13歳)	24.63	24.89	24.68	24.82	24.60	24.70	24.62	24.57	24.37	24.34	23.99	23.81	23.91
	3年(14歳)	25.69	25.67	25.94	25.69	25.50	25.57	25.47	25.50	25.42	25.22	25.27	25.08	25.43
高等学校	1年(15歳)	25.66	25.99	25.86	25.97	25.74	25.79	26.14	25.79	25.87	26.03	25.40	25.31	25.47
	2年(16歳)	26.47	26.40	26.53	26.5	26.91	26.51	26.41	26.42	26.40	26.54	26.08	25.73	26.12
	3年(17歳)	26.70	27.06	27.03	27.31	27.13	26.83	26.84	26.67	26.73	26.91	26.60	26.25	26.39

女子上体起こし

(単位:回)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23
小学校	1年(6歳)	10.35	10.90	10.31	10.29	10.94	10.84	10.51	11.22	10.81	11.40	10.39	9.71	10.63
	2年(7歳)	11.24	11.51	12.53	12.18	12.82	12.08	12.71	12.28	12.34	13.04	12.64	12.10	12.46
	3年(8歳)	12.75	13.82	14.17	13.90	14.56	14.38	14.39	14.54	14.07	14.46	13.84	13.73	13.64
	4年(9歳)	14.77	15.08	15.06	15.71	15.46	15.59	15.74	15.51	16.02	15.96	15.78	15.93	15.23
	5年(10歳)	15.67	16.26	16.56	16.27	17.15	17.55	17.17	17.25	17.24	17.30	17.05	17.17	17.17
	6年(11歳)	16.70	17.20	17.67	18.18	18.56	18.38	18.69	18.96	18.81	18.67	18.58	18.54	18.56
中学校	1年(12歳)	18.24	19.26	19.55	19.97	20.18	20.57	21.21	21.47	21.05	21.18	20.41	20.50	20.33
	2年(13歳)	18.69	20.46	20.82	21.06	21.79	21.88	22.43	23.23	22.66	22.80	22.96	23.00	23.16
	3年(14歳)	18.59	20.02	20.97	21.29	21.84	22.49	22.18	23.11	23.41	23.28	24.07	23.89	24.07
高等学校	1年(15歳)	18.66	19.96	20.35	20.99	21.58	21.80	22.53	22.74	23.23	23.83	23.38	22.84	23.22
	2年(16歳)	19.25	19.97	20.93	21.17	22.46	22.61	22.93	23.44	23.55	24.26	24.43	23.78	24.39
	3年(17歳)	19.49	20.07	20.64	21.50	22.05	23.03	23.26	23.87	24.02	24.06	24.58	23.99	24.76

参考：新体力テスト(県) 年度別平均値

※本県は平成21年度より1学期実施に変更

女子長座体前屈

(単位:cm)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23
小学校	1年(6歳)	27.48	27.58	26.27	27.57	27.50	27.40	27.69	27.26	27.80	27.13	25.04	26.90	27.00
	2年(7歳)	29.93	29.73	30.05	30.00	30.22	28.17	29.26	29.86	29.83	29.92	28.51	28.90	29.12
	3年(8歳)	32.33	31.88	32.65	31.92	31.25	30.94	32.27	32.02	32.10	32.25	31.88	30.76	30.73
	4年(9歳)	34.00	35.11	34.04	34.14	33.24	32.84	34.60	34.14	34.19	34.61	31.95	33.13	32.98
	5年(10歳)	36.34	36.39	36.47	36.44	36.09	36.06	36.49	36.54	36.91	36.84	35.99	35.34	35.72
	6年(11歳)	39.93	39.69	38.53	39.97	39.07	38.69	39.07	40.05	39.42	39.40	39.10	38.33	38.28
中学校	1年(12歳)	42.84	43.41	42.84	42.78	43.18	42.71	43.56	43.09	43.28	43.14	42.33	42.58	42.67
	2年(13歳)	44.70	45.72	45.35	45.03	45.25	45.62	45.11	45.95	45.67	45.36	45.06	44.70	45.17
	3年(14歳)	46.14	47.00	47.29	47.31	47.15	47.18	47.21	47.70	48.10	47.40	47.05	46.84	46.66
高等学校	1年(15歳)	44.91	45.62	46.24	47.20	47.52	48.16	47.25	47.69	47.31	47.59	46.82	46.03	46.17
	2年(16歳)	46.08	45.87	46.73	47.96	48.39	49.20	48.21	48.68	48.93	48.39	47.83	47.21	47.81
	3年(17歳)	46.41	46.67	46.44	48.38	48.81	49.60	48.93	49.36	49.16	49.01	48.83	47.84	48.82

女子反復横とび

(単位:点)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23
小学校	1年(6歳)	24.83	24.28	24.81	25.53	26.44	25.76	25.92	25.75	25.75	25.89	25.43	24.25	26.13
	2年(7歳)	27.90	28.09	26.65	28.14	28.87	27.69	27.91	29.80	28.06	29.29	27.94	27.89	29.07
	3年(8歳)	30.72	30.34	30.49	31.81	30.80	31.85	31.48	31.73	32.77	31.78	30.74	30.28	30.56
	4年(9歳)	34.82	34.05	34.00	34.66	34.56	34.71	35.28	34.57	36.10	35.63	34.62	33.75	33.47
	5年(10歳)	36.50	36.35	36.43	36.74	37.11	38.19	37.79	36.84	36.88	37.58	36.75	37.06	37.71
	6年(11歳)	38.41	39.76	40.07	40.17	40.99	41.21	41.56	40.62	40.88	40.88	40.39	40.77	41.05
中学校	1年(12歳)	40.36	42.65	43.42	43.22	43.30	44.16	43.98	44.26	44.14	44.61	43.49	43.30	43.19
	2年(13歳)	41.41	43.11	44.25	44.61	44.62	45.09	45.26	45.59	45.70	45.72	45.78	45.27	45.58
	3年(14歳)	41.85	43.43	44.05	44.78	45.08	45.69	45.14	46.10	46.10	46.40	46.14	46.13	46.17
高等学校	1年(15歳)	42.20	43.39	44.24	45.07	45.62	46.33	46.38	46.11	47.01	46.91	46.59	46.19	46.63
	2年(16歳)	42.89	43.35	43.76	45.46	46.21	46.57	46.56	46.90	46.85	47.27	46.81	46.27	47.17
	3年(17歳)	42.77	43.51	43.92	45.09	46.24	46.89	45.74	46.91	47.05	47.09	47.06	46.27	47.21

参考：新体力テスト(県) 年度別平均値

※本県は平成21年度より1学期実施に変更

女子20mシャトルラン

(単位:回)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23
小学校	1年(6歳)	16.33	14.90	14.81	15.03	13.60	13.85	14.61	14.31	12.84	13.77	12.72	13.04	14.12
	2年(7歳)	20.48	21.83	17.75	18.62	18.57	17.09	18.99	18.08	17.11	17.94	17.60	19.05	19.59
	3年(8歳)	26.24	25.26	24.65	23.51	24.21	23.53	22.69	23.88	23.86	22.76	22.36	23.29	23.09
	4年(9歳)	33.34	32.16	29.72	29.49	29.84	30.52	29.64	29.19	29.50	30.28	30.12	30.48	28.82
	5年(10歳)	37.32	36.28	36.83	35.38	34.60	36.38	35.41	35.13	33.86	35.11	34.52	37.50	36.95
	6年(11歳)	41.13	43.07	42.24	43.77	42.49	42.54	42.61	42.30	42.22	42.24	43.83	44.56	44.31
中学校	1年(12歳)	49.26	53.85	54.52	53.94	55.11	54.45	56.47	56.86	55.09	56.80	51.42	52.10	51.12
	2年(13歳)	51.83	56.77	57.20	56.18	58.46	57.35	58.76	59.61	59.27	58.22	59.57	58.32	60.02
	3年(14歳)	48.59	50.41	50.72	52.09	51.49	51.89	52.54	54.14	53.49	53.94	57.20	58.15	58.86
高等学校	1年(15歳)	46.57	46.58	47.83	50.05	50.04	48.96	51.54	47.18	48.61	47.36	36.30	37.53	38.05
	2年(16歳)	51.59	53.12	52.47	56.73	54.59	52.66	53.45	50.64	50.44	50.14	37.05	35.73	37.48
	3年(17歳)	58.46	57.82	60.16	55.75	57.25	56.93	54.08	54.51	51.60	40.68	42.17	44.04	38.71

女子持久走(1000m)

(単位:秒)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23
中学校	1年(12歳)	292.42	292.85	293.65	294.91	295.77	291.84	291.12	291.20	293.68	290.97	298.32	296.48	297.55
	2年(13歳)	294.16	294.53	295.12	293.40	292.95	293.44	291.82	288.69	287.84	291.74	287.96	291.06	286.07
	3年(14歳)	306.74	306.32	306.11	310.57	305.55	305.76	306.78	300.69	300.46	301.46	291.73	290.15	293.42
高等学校	1年(15歳)	309.66	311.41	314.00	313.35	314.67	308.71	311.78	308.98	306.98	303.43	310.84	316.18	306.27
	2年(16歳)	310.67	312.52	311.28	317.06	312.24	311.23	311.25	309.68	310.50	305.01	306.84	316.30	306.18
	3年(17歳)	312.43	315.27	320.06	316.07	318.42	311.48	315.13	313.81	311.22	310.06	308.19	320.11	309.30

参考：新体力テスト(県) 年度別平均値

※本県は平成21年度より1学期実施に変更

女子50m走

(単位:秒)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23
小学校	1年(6歳)	11.89	11.75	11.72	11.89	11.77	11.78	11.83	12.03	11.80	11.82	12.05	12.18	12.03
	2年(7歳)	11.11	11.12	11.18	11.18	11.08	11.05	10.99	11.28	11.20	11.03	11.18	11.28	11.20
	3年(8歳)	10.62	10.59	10.57	10.58	10.57	10.55	10.57	10.58	10.49	10.48	10.62	10.61	10.70
	4年(9歳)	10.00	10.01	10.20	10.07	10.13	10.07	10.04	10.05	10.10	10.11	10.14	10.10	10.28
	5年(10歳)	9.70	9.63	9.63	9.72	9.65	9.61	9.70	9.68	9.73	9.72	9.74	9.74	9.69
	6年(11歳)	9.31	9.36	9.29	9.32	9.34	9.30	9.35	9.29	9.39	9.34	9.39	9.41	9.39
中学校	1年(12歳)	9.07	9.08	9.07	9.08	9.06	9.04	9.04	9.00	9.08	9.06	9.18	9.22	9.19
	2年(13歳)	9.01	8.98	9.01	9.00	8.97	8.96	8.92	8.91	8.93	8.95	8.91	8.94	8.92
	3年(14歳)	9.06	9.04	9.03	9.05	9.03	8.98	9.02	8.95	8.95	8.97	8.87	8.88	8.86
高等学校	1年(15歳)	9.05	9.13	9.16	9.10	9.07	9.02	8.98	9.05	9.00	8.98	8.93	9.06	8.92
	2年(16歳)	9.04	9.09	9.14	9.15	9.03	9.05	9.06	9.00	9.00	8.97	8.94	9.04	8.93
	3年(17歳)	9.04	9.09	9.15	9.13	9.07	9.00	9.09	9.04	9.04	8.99	8.97	9.05	8.94

女子立ち幅とび

(単位:cm)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23
小学校	1年(6歳)	106.16	107.48	107.59	104.16	105.42	106.40	103.73	104.60	108.26	107.04	101.24	100.42	102.93
	2年(7歳)	117.01	120.36	118.33	115.11	116.28	115.93	117.14	116.11	117.20	118.23	111.92	114.89	117.58
	3年(8歳)	127.99	130.60	128.67	126.58	127.36	125.42	126.32	129.96	131.88	129.80	125.09	126.20	123.59
	4年(9歳)	141.71	142.62	136.69	136.00	136.08	137.60	137.63	138.80	138.18	137.92	133.88	135.50	134.24
	5年(10歳)	148.91	150.44	147.67	147.29	146.97	150.15	147.83	147.76	146.64	148.08	144.18	144.65	144.27
	6年(11歳)	157.86	157.99	155.40	155.63	154.80	156.08	156.14	156.36	155.30	156.10	152.59	152.01	152.21
中学校	1年(12歳)	165.14	163.70	163.03	163.21	162.86	164.87	164.23	166.01	165.05	165.62	161.30	163.01	164.02
	2年(13歳)	167.18	167.26	165.73	165.50	166.82	167.35	168.12	169.06	167.07	168.57	168.29	168.71	168.89
	3年(14歳)	165.72	167.25	166.45	165.88	166.52	168.61	166.78	170.10	168.95	170.14	169.57	169.91	170.90
高等学校	1年(15歳)	165.42	165.57	167.36	166.58	166.92	168.30	167.49	167.25	168.88	168.34	169.28	167.26	170.62
	2年(16歳)	166.68	166.82	167.15	168.76	169.16	169.36	168.06	168.93	168.86	170.28	168.75	167.48	170.00
	3年(17歳)	169.15	167.63	166.89	168.87	169.92	170.40	173.94	169.83	169.34	169.46	169.56	167.73	170.18

参考：新体力テスト(県) 年度別平均値

※本県は平成21年度より1学期実施に変更

女子ソフトボール投げ

(単位:m)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23
小学校	1年(6歳)	5.98	6.49	6.04	5.88	5.94	6.09	6.04	6.01	6.01	6.13	5.38	5.35	5.63
	2年(7歳)	7.77	8.32	7.87	7.69	7.48	7.67	7.94	7.90	7.80	7.82	7.29	7.16	7.57
	3年(8歳)	9.87	9.98	10.30	9.46	10.17	10.23	10.08	10.21	10.57	10.53	9.39	9.28	9.01
	4年(9歳)	12.50	13.00	12.38	12.34	12.41	12.53	12.80	12.58	13.00	12.44	12.17	11.47	11.16
	5年(10歳)	15.06	15.31	14.89	14.66	15.24	15.11	15.14	14.81	14.97	14.89	14.18	14.87	13.74
	6年(11歳)	17.51	17.41	17.26	17.18	17.15	17.42	17.00	17.11	17.29	16.80	16.38	16.82	15.93

女子ハンドボール投げ

(単位:m)

校種	学年(年齢)	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23
中学校	1年(12歳)	12.58	12.33	12.21	12.34	12.34	12.43	12.64	12.56	12.58	12.38	11.99	11.87	11.67
	2年(13歳)	13.42	13.38	13.17	13.18	13.48	13.29	13.61	13.63	13.47	13.37	13.24	13.06	13.01
	3年(14歳)	13.84	13.75	13.72	13.56	13.81	14.00	13.80	14.11	14.07	13.90	13.97	13.95	13.80
高等学校	1年(15歳)	14.08	14.07	14.09	13.95	14.07	14.03	14.37	13.89	14.11	14.10	13.82	13.71	13.67
	2年(16歳)	14.67	14.36	14.45	14.38	14.47	14.30	14.38	14.46	14.23	14.35	14.35	14.09	14.08
	3年(17歳)	14.65	14.66	14.46	14.68	14.81	14.59	14.25	14.52	14.85	14.64	14.60	14.43	14.34